

地方导游基础知识导读

目 录

第一章 华北地区各省市自治区基本概况	1
第一节 北京市基本概况	1
第二节 天津市基本概况	3
第三节 河北省基本概况	5
第四节 山西省基本概况	7
第五节 内蒙古自治区基本概况	9
第二章 东北地区各省基本概况	12
第一节 辽宁省基本概况	12
第二节 吉林省基本概况	14
第三节 黑龙江省基本概况	16
第三章 华东地区各省市基本情况	19
第一节 上海市基本概况	19
第二节 江苏省基本概况	21
第三节 浙江省基本概况	23
第四节 山东省基本概况	25
第五节 安徽省基本概况	27
第六节 江西省基本概况	29
第七节 福建省基本概况	31

第四章 华中地区各省市基本情况	33
第一节 河南省基本概况	33
第二节 湖北省基本概况	35
第三节 湖南省基本概况	37
第五章 华南地区各自治区基本概况	40
第一节 广东省基本概况	40
第二节 广西壮族自治区基本概况	42
第三节 海南省基本概况	44
第六章 西南地区各省市自治区基本概况	46
第一节 云南省基本概况	46
第二节 贵州省基本概况	49
第三节 四川省基本概况	52
第四节 重庆市基本概况	55
第五节 西藏自治区基本概况	57
第七章 西北地区各自治区基本概况	60
第一节 陕西省基本概况	60
第二节 甘肃省基本概况	62
第三节 青海省基本概况	64
第四节 宁夏回族自治区基本概况	66
第五节 新疆维吾尔自治区基本概况	68

第一章

华北地区各省市自治区基本概况

第一节 北京市基本概况

地理环境

北京市地处华北平原北部，毗邻渤海湾，上靠辽东半岛，下临山东半岛，与天津市和河北省相邻，地势西北高，东南低。简称“京”，是中华人民共和国的首都，是全国的政治中心、文化中心、是世界著名古都和现代化国际城市，中国七大古都之一。

西部是太行山山脉余脉的西山，北部是燕山山脉的军都山，两山在南口关沟相交，形成一个向东南展开的半圆形大山弯，人们称之为“北京弯”，它所围绕的小平原即为北京小平原。流经境内的主要河流有：永定河、潮白河、北运河、拒马河等，多由西北部山地发源，最后分别汇入渤海。

气候特征

北京的气候为典型的暖温带半湿润大陆性季风气候，夏季高温多雨，冬季寒冷干燥，春、秋短促。降水季节分配很不均匀，全年降水的 80% 集中在夏季 6、7、8 三个月。

行政区划与人口

北京市辖东城区、西城区、朝阳区、丰台区等 16 个区，土地面积 16410.54 平方公里，常住人口 2170.7 万人，是我国第一个齐聚 56 个民族的

城市。

交通与资源

北京拥有南苑、首都国际两大机场。其中北京首都国际机场是全球规模最大的机场，游客吞吐量居全球第二，仅次于美国亚特兰大机场。北京是中国铁路网的中心之一，主要火车站有：北京西站、北京南站、北京东站等，北京也是中国第一个拥有地铁的城市。

2013年北京已发现的矿种共67种，矿床、矿点产地476处，列入国家储量表的矿种44种。

历史沿革

北京是一座有着三千多年历史的古都，其最早见于文献的名称叫“蓟”。曾为六朝古都：燕（蓟城）、辽（燕京）、金（中都）、元（大都）、明清（北平府）。1949年10月1日，中华人民共和国成立，北京成为新生的共和国的首都。

文化艺术

“京味文学”是北京最具特色的文化现象。老舍是京味文学的代表人物之一，其代表作品有《骆驼祥子》、《四世同堂》、《茶馆》、《龙须沟》等。同时北京的民间曲艺也相当繁荣，流传至今的有：评剧、单弦、岔曲、快板书、梅花大鼓、花钹大鼓、北京琴书、北京曲剧、北京皮影戏、京剧等。

京剧是中国国粹，兼收昆曲、秦腔、梆子等地方戏的精华。

特产美食

北京是世界第八大“美食之城”，居内地之首。其风味小吃历史悠久、品种繁多、用料讲究、制作精细，堪称有口皆碑。京味小吃的代表北京烤鸭、涮羊肉、豆汁儿、豆面酥糖、酸梅汤、茶汤、小窝头、茯苓夹饼、果脯蜜饯、冰糖葫芦、艾窝窝、豌豆黄、驴打滚、灌肠、爆肚、炒肝、卤煮火烧等。

民俗风情

北京是世界闻名的文化古城，多民族特有的文化在这里相互渗透、交融形成了地方性民俗，最具特色的是四合院、胡同和市肆庙会。

旅游资源

北京现有 7 处世界遗产：长城、故宫、周口店“北京人”遗址、颐和园、天坛、明十三陵、京杭大运河；2 处国家级风景名胜：八达岭—十三陵、石花洞；7 处国家 5A 级旅游景区：故宫博物院、天坛公园、颐和园、八达岭——慕田峪长城旅游区、明十三陵景区、恭王府景区和北京奥林匹克公园；5 处国家地质公园：石花洞、延庆硅化木、十渡、黄松峪、密云云蒙山。

第二节 天津市基本概况

地理环境

天津地处太平洋西岸，华北平原东北部，海河流域下游，东临渤海，北依燕山，西靠首都北京。简称“津”，意为天子渡河的地方，别称：“津沽”、“津门”。中华人民共和国直辖市，中国第三大城市，位于环渤海经济圈的中心，是中国北方最大的沿海开放城市。

地势以平原和洼地为主，北部有低山丘陵，海拔由北向南逐渐下降，地貌总轮廓为西北高而东南低。

气候特征

天津属于暖温带半湿润季风性气候，四季分明。春季多风，干旱少雨；夏季炎热，雨水集中；秋季凉爽，冷暖适中；冬季寒冷，干燥少雪。

行政区划与人口

天津是中国四大直辖市之一，现辖 16 个区，市辖区分为中心城区、环城

区、滨海新区和远郊区。总面积 1.1946 万平方公里，常住人口 1556.87 万人。

交通与资源

天津港是中国北方最大的综合性贸易港口，拥有全国最大的集装箱码头，与世界上 170 多个国家和地区的 300 多个港口保持着贸易往来。滨海国际机场有多条国际国内航线，是华北地区最大的货运中心。

天津自然资源丰富，有充足的油气资源、取之不尽的海盐资源、丰富的金属和非金属矿产资源，以及蕴藏较为丰富的地下热水资源。

历史沿革

天津始于隋朝大运河的开通，在南运河和北运河的交汇处，史称“三会海口”，是天津最早的发祥地。明永乐二年筑城设卫，称“天津卫”，雍正三年改“天津卫”为“天津州”。1949 年新中国成立后，将天津定为中央直辖市；而后 1958 年 2 月天津划归河北省；1967 年 1 月恢复直辖市。

文化艺术

天津文化繁荣，名人辈出。其中杰出人物有当代著名作家冯骥才、画家张兆祥，以及民间艺术家张明山等。同时，天津还是诸多曲艺形式发源、兴盛和发展的地方。其中，天津时调、天津快板、京东大鼓、京韵大鼓、铁片大鼓、快板书等曲艺形式是在天津形成；而京剧、河北梆子、相声、评剧、评书、单弦、梅花大鼓、西河大鼓等是在天津兴盛和发展的。相声和京剧更是天津曲艺的重要代表。

特产美食

天津的小吃与特产数目众多，尤其以“天津三绝”：狗不理包子、十八街麻花和耳朵眼炸糕著名。1997 年猫不闻饺子被定为津门四绝之一。除此之外天津还有贴饽饽熬小鱼、大福来锅巴菜、石头门坎素包、桂发祥麻花、煎饼果子等著名小吃。

民俗风情

天津古文化街是天津最具民俗风情的地方，整体建筑为仿清民间式建筑风格。古街中每年三月二十三日，都会举行“皇会”，又叫做“娘娘会”，这是古文化街最热闹的一天。此外，天津还有工艺四绝：“泥人张”、“风筝魏”、“砖刻刘”、“杨柳青年画”。

旅游资源

天津是中国历史文化名城和首批优秀旅游城市，现有世界文化遗产 1 处：黄崖关古长城；国家 5A 级旅游景区 2 处：津门故里、盘山风景名胜区；国家重点文物保护单位 15 处：独乐寺、大沽口炮台、望海楼天主教堂、义和团吕祖堂坛口遗址等。

第三节 河北省基本概况

地理环境

河北省，简称“冀”，地处华北，漳河以北，东临渤海、内环京津，西为太行山地，北为燕山山地，燕山以北为张北高原，其余为河北平原。地势西北高、东南低，由西北向东南倾斜。东南部、南部衔山东、河南两省，西倚太行山与山西省为邻，西北与内蒙古自治区交界，东北部与辽宁接壤。是中国唯一兼有高原、山地、丘陵、平原、湖泊和海滨的省份。

气候特征

河北属温带大陆性季风气候。大部分地区四季分明，寒暑悬殊，降水量分布特点为东南多西北少，干湿期明显。

行政区划与人口

河北省下辖石家庄、唐山、秦皇岛、邯郸等 11 个地级市，47 个市辖区，

省政府驻地石家庄市长安区。总面积 18.88 万平方公里，常住总人口 7519.52 万人。

交通与资源

河北省是首都北京连接全国各地的必经之地。经过多年的建设与发展，河北省已形成了陆、海、空综合交通运输网。

矿产资源、生物资源均较为丰富，地热资源分布广泛，建有国家第一个风电示范基地——河北风电基地。

历史沿革

河北是中华民族的发祥地之一，早在五千多年前，中华民族的三大始祖黄帝、炎帝和蚩尤就在河北由征战到融合，开创了中华文明史。春秋战国时期河北地属燕国和赵国，故有“燕赵大地”之称，汉代属幽州、冀州。唐代为河北道，宋代为河北路，元代为中书省。明清属直隶省。中华民国成立后改为河北省，1968 年，其省会从保定市迁往石家庄市。

文化艺术

河北省的定窑、邢窑、磁州窑和唐山陶瓷是中国历史上北方陶瓷艺术的典型代表；蔚县剪纸、廊坊景泰蓝、曲阳石雕、衡水内画鼻烟壶、易水古砚、武强年画、丰宁布糊画、白洋淀苇编、辛集皮革、安国药材等名扬中外；河北梆子、老调、皮影、丝弦等饶有特色；沧州武术、吴桥杂技、永年太极、保定康长寿之道独具魅力。

特产美食

河北菜，又称为冀菜，包括冀中南菜、塞外宫廷菜和冀东沿海菜三大流派。土特产品和风味小吃享誉中华，有京东板栗、赵州雪梨、沧州金丝小枣、宣化龙眼葡萄、深州蜜桃、沧州小枣等。核桃、柿子和花椒被誉为“太行三珍”。

民俗风情

普遍盛行庙会，有天下第一药市——安国药王庙会。药王庙会是由药王庙香火会演变而来的，形成了如今我们所说的“药市”。昌黎地秧歌作为河北省最有代表性的民间舞种之一，其作为一种传统的民俗有着悠久的历史，最早可以追溯到元代，发展到现在已有一千多年的历史。地秧歌队伍在年节或喜庆的日子就会遍及昌黎城乡，是昌黎人民代代相传的一种传统习俗。2006年5月20日，昌黎地秧歌被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

旅游资源

河北是文物大省，省级以上文物保护单位数量居全国第一位。拥有世界文化遗产3处：承德避暑山庄、清东陵、清西陵；历史文化名城5座：承德、保定、正定、邯郸、山海关；中国优秀旅游城市4座；国家级风景名胜区7处；国家级自然保护区5处。

第四节 山西省基本概况

地理环境

山西省地处黄河流域中部，东有太行山作天然屏障，与河北省为邻；西、南部以黄河为堑，与陕西省、河南省相望；北跨绵绵长城，与内蒙古自治区毗连。境内山峦叠嶂，全省主体轮廓很像一个“凹”字形。简称“晋”，又称“三晋”，省会太原市。

地貌类型复杂多样，总的地势是“两山夹一川”。全省水系分属黄河和海河两大水系，被称为“华北水塔”。

气候特征

在气候类型上属于温带大陆性季风气候，四季分明、雨热同步、光照充足、南北差异显著、冬夏气温悬殊、昼夜温差大，省内降水分布受地形影响

较大。

行政区划与人口

山西省共辖太原、大同、晋城、运城等 11 个地级市，其省会太原市居省境中部。总面积 15.67 万平方公里，常住人口 3702.35 万人。

交通与资源

山西省地处中国中部地区，陆空交通便捷，目前已形成铁路、公路、航空立体交通运输网络。其中华北铁路为多条重要干线交汇处，是华北重要交通枢纽。

矿产资源丰富，是资源开发利用大省，资源储量居中国第一位的矿产有煤层气、铝土矿、耐火粘土、镁矿、冶金用白云岩。

历史沿革

迄今为止有文字记载的历史达三千年之久，素有“中国古代文化博物馆”之美称，还被誉为“华夏文明的摇篮”。春秋时，山西是五霸之一的晋国，秦始皇统一中国后，在山西设有太原、上党、河东、雁门、代郡五郡。明代时，设山西行中书省于太原，清代，开始称为山西。1949 年 9 月，成立山西省人民政府。

文化艺术

山西文坛明星荟萃，有初唐四杰之一王勃，唐宋八大家之一柳宗元，唐代诗坛的王之涣、王维、王昌龄、白居易、温庭筠，还有北宋高贤司马光、金元词冠元好问。“元曲四大家”中，山西人荣膺三位，其中，关汉卿以其华彩大作《窦娥冤》为代表。同时，还有许多现代经典作品也出自山西，如赵树理的小说《小二黑结婚》，艾青的长诗《大堰河，我的母亲》等。山西还是中国戏曲艺术的发祥地之一，被称为“戏曲摇篮”。

特产美食

名产以汾酒、竹叶青最为有名，老陈醋、太原葡萄酒也知名度颇高。晋

菜，是以山西为发源地的菜系，基本风味以咸香为主，甜酸为辅，风味菜品有：熏猪肉、酿粉肠、过油肉、喇嘛肉、炒糊哈羊肉等。此外，山西嗜好吃面，无面不足无馍不饱，有特色小吃，刀削面、拉面、刀拨面、擀面、剔尖、猫耳朵、河捞等。

民俗风情

具有独特的民俗风情，被誉为“黄河文化”或“黄土文化”。境内，浓厚的传统文化集中反映在三个民俗博物馆内：忻州地区定襄县的河边民俗博物馆、晋中地区祁县的乔家堡民俗博物馆、临汾地区襄汾县的丁村民俗博物馆。有威风锣鼓和炕画的习俗。

旅游资源

山西素有“中国古代艺术博物馆”和“文献之邦”的美称，现有世界遗产3处：平遥古城、大同云冈石窟、五台山；国家5A级旅游景区7处；国家历史文化名城6座；国家级重点风景名胜区6处；国家地质公园7个；全国重点文物保护单位达119处，数量居全国第一。

第五节 内蒙古自治区基本概况

地理环境

内蒙古自治区是中国五个少数民族自治区之一，横跨中国东北、华北、西北三大地区，相邻八个省区，跨越三北，北部与蒙古国和俄罗斯接壤，是一个高原型的地貌区。简称“蒙”，别称“塞北”。

内蒙古高原由东北向西南斜伸，呈狭长形，是中国四大高原中的第二大高原。

气候特征

以温带大陆性季风气候为主，气温和降水量的区域差异大。冬季漫长严

寒，多寒潮天气、夏季短促温热，降水集中；春季气温骤升干旱，多大风天气；秋季气温剧降，霜冻来临早。

行政区划与人口

内蒙古自治区现设呼和浩特、包头、乌海等 9 个市，3 个盟，2 个计划单列市。总面积 118.3 万平方公里，常住人口 2528.6 万人。

交通与资源

国家重点支持内蒙古公路建设及有利于内蒙古综合运输体系发展的综合运输枢纽的建设，公路总里程达到 17 万公里，现有呼和浩特白塔国际机场、包头二里半机场、乌海机场、鄂尔多斯伊金霍洛国际机场、乌兰浩特机场、赤峰玉龙机场等。

人均耕地面积居全国首位；天然草原面积居我国五大草原之首；森林面积占全国 11%，居全国第一；稀土、煤炭储量居全国第一位；是中国发现新矿物最多的省区。

历史沿革

5000 多年前，内蒙古已经是仰韶文化的分布范围，战国后期，燕国、赵国、秦国的领土已经拓展到今天的内蒙古地区。公元 916 年建立契丹国，后更国号为辽国，公元 1206 年成吉思汗建立了大蒙古国。清朝及民国时期内蒙古分属几个省，1947 年设立内蒙古自治政府。

文化艺术

民族著名典籍《蒙古秘史》因历经战乱，原文本失传，其汉文音译本《永乐大典》完整地保存下来。《格斯尔传》、《江格尔》、《蒙古秘史》并称蒙古族古典文学的三大高峰。蒙古族英雄史诗《江格尔》，2006 年被国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

特产美食

蒙古族人的传统饮食比较粗犷，以羊肉、奶、野菜及面食为主要原料。烹

调方法相对比较简单，以烤最为著名。特色美食有烤羊腿、全羊席、手抓羊肉、奶酪、马奶酒、莜麦面、资山熏鸡、肉干、哈达饼、蒙古馅饼、蜜麻叶、德兴元烧麦等。

民俗风情

主要风俗有献哈达、敬茶、敬酒、唱歌等。当地蒙古族主要居住在蒙古包内；每年8月举行那达慕盛会。常见民间舞蹈有安代舞、盅碗舞、筷子舞等。主要演奏乐器有：马头琴、大小蒙古四胡、蒙古箏、火不思、胡琴、胡笳、口弦；特色曲艺为乌力格尔、好来宝；主要歌曲种类有长调、短调和呼麦。

旅游资源

内蒙古旅游资源主要由草原、古迹、沙漠、湖泊、森林、民俗“六大奇观”构成。现有国家5A级旅游景区4处、国家级风景名胜区1处、国家历史文化名城1座、国家地质公园6个。

第二章

东北地区各省基本概况

第一节 辽宁省基本概况

地理环境

辽宁，中华人民共和国省级行政区，简称“辽”，省会城市为沈阳。辽宁省南临黄海、渤海，东与朝鲜一江之隔，与日本、韩国隔海相望，是东北地区唯一的既沿海又沿边、中国最北端的沿海省份，也是东北地区及内蒙古自治区东部地区对外开放的门户。

气候特征

属于温带大陆性季风气候区，夏季高温多雨，冬季寒冷干燥，四季分明，是亚热带与温带之间的过渡气候。

行政区划与人口

辽宁省辖 14 个地级市（其中沈阳、大连为副省级城市）、16 个县级市、25 个县（其中 8 个少数民族自治县）、59 个市辖区。根据 2017 年 1% 人口抽样调查推算，年末常住人口 4368.9 万人。有满族、蒙古族、回族、朝鲜族、锡伯族等 51 个少数民族。

交通与资源

辽宁省的交通集铁路、水运、陆路、航空、轨道于一体，形成了一个密

集、覆盖面广、便捷的交通网络系统。

具有丰富的土地资源、水资源、动物资源、水产资源、植物资源、森林资源、矿产资源。

历史沿革

民国初期在辽宁地区设有奉天省，省下辖有道和县。1928 年张学良东北易帜后，改奉天省为辽宁省。解放战争时期，辽宁的建置基本上是省、市、县三级制。至 1985 年末，辽宁省设置 13 个地级市，4 个县级市，40 个县（5 个民族自治县）和 56 个市辖区。

文化艺术

辽宁的文化艺术主要有二人转、京剧、评剧、辽剧、相声、评书、小品等。其中沈阳唐派是京剧的重要流派，而沈阳的相声在中国相声地图上位置仅次于北京、天津。评书的知名演员有袁阔成、刘兰芳、田连元、单田芳等。

特产美食

辽菜在餐饮市场上，总的说属于价廉物美、量大实惠的一类市肆菜。辽菜的传统品种制作时一般很少装饰雕琢，给人以朴实的美感。如“拌拉皮”、“酸菜粉”、“尖椒土豆片”、“猪肉炖豆角”、“小鸡炖蘑菇”、“鲶鱼炖茄子”，当然还有“杀猪炖菜”这些菜深受关内外食客的喜爱，经久不衰。

民俗风情

辽宁有海城皮影戏、海城喇叭戏、海城高跷、东北大鼓、东北二人转、谭振山民间故事、建平十王会、朝鲜族农乐舞乞粒舞、抚顺地秧歌、医巫闾山满族剪纸、阜新东蒙短调民歌、喀左东蒙民间故事、辽西木偶戏、凌源皮影戏、复州皮影戏、辽宁鼓乐、岫岩皮影、古渔雁民间故事、辽西高跷、满族民间故事、千山寺庙音乐等 24 项被列为国家非物质文化遗产。

旅游资源

山岳风景区有千山、凤凰山、医巫闾山、龙首山、辉山、大孤山、冰峪沟

等；湖泊风景区有萨尔浒、汤河、清河等；海岸风光有大连滨海、金州东海岸、大黑山风景区、兴城滨海、笔架山、葫芦岛、鸭绿江等；岩洞风景有本溪水洞、庄河仙人洞；泉水名胜有汤岗子温泉、五龙背温泉、兴城温泉等；特异景观有金石滩海滨喀斯特地貌景观、蛇岛、鸟岛、怪坡、响山等；人文景观有以沈阳（陵、庙、寺、城）50余处；旅游度假区有大连金石滩、葫芦岛碣石、沈阳辉山、庄河冰峪沟、瓦房店仙浴湾、盖州白沙湾等。辽宁的九门口长城、沈阳故宫、昭陵、福陵、永陵和五女山城等六处被联合国教科文组织确定为世界文化遗产。

第二节 吉林省基本概况

地理环境

吉林，地处中国东北中部，东北亚地理中心，因清初建吉林乌拉城而得名，简称“吉”，省会长春。吉林北接黑龙江省，南邻辽宁省，西接内蒙古自治区，东与俄罗斯联邦接壤，东南部与朝鲜隔江相望。与朝鲜、韩国、日本、蒙古和俄罗斯东西伯利亚构成的东北亚地理中心位置。

全省东西长769.62公里，南北宽606.57公里，土地面积18.74万平方千米。占全国面积的2%。现有各级各类自然保护区51个，其中长白山被1992年世界自然保护联盟评为国际A级自然保护区。

气候特征

吉林省位于中纬度欧亚大陆的东侧，属于温带大陆性季风气候，四季分明，雨热同季。春季干燥风大，夏季温暖多雨，秋季凉爽宜人，冬季寒冷漫长。

行政区划与人口

全省现辖1个副省级城市、7个地级市、1个自治州、60个县（市、区）和长白山保护开发区管理委员会。2017年末全省总人口为2717.43万人，比

上年末净减少 15.60 万人，其中城镇常住人口 1539.42 万人。吉林省有 4 个民族自治地方，自治地方少数民族人口 103.40 万人，占民族自治地方总人口的 30.18%。

交通与资源

吉林省的主要交通有铁路、公路、水运和航空。其中吉林省的铁路网大体可分为西北—东南和西南—东北两个走向，目前吉林省已运营的高速铁路有哈大高速铁路（扶余—四平段）和长珲城际铁路。公路截至 2015 年末，总里程为 9.7 万公里。水运主要通航河流有松花江、嫩江、图们江和鸭绿江。一般 4 月中旬至 11 月下旬为通航期。吉林省内河航道 1789 公里，有内河港口 3 个（大安港、吉林港、扶余港）。航空主要有长春龙嘉国际机场、延吉朝阳川机场、通化三源浦机场、长白山机场等。

历史沿革

从先秦开始，吉林就被历代中央政权划入行政区域管辖之下。公元 1653 年（清顺治十年），清政府设置宁古塔昂邦章京，是吉林省建置之始。公元 1673 年（清康熙十二年），于船厂（今吉林市）建吉林城，史称“吉林乌拉”（满语译音“沿江”之意），吉林由此得名。公元 1907 年（清光绪三十三年），正式建制称吉林行省。

文化艺术

秧歌是吉林极具特色的文化艺术形式，是一种舞蹈、歌唱、戏剧三者综合，以舞为主的民间艺术。从表演形式上可分为地秧歌、高跷秧歌、寸子秧歌以及抬杆、背杆、轱辘杆等多种表现形式。通常还把耍龙灯、舞狮子、跑旱船、推车、打霸王鞭等民间舞蹈结合在一起。

吉剧，发源于吉林长春，是在二人转基础上形成的新剧种。吉剧继承了二人转的唱、扮、舞、说（口说）、绝（手绢儿、扇子等绝活）的基础上，在表演技巧上采撷其他剧种的长处，以手绢功夫和长水袖见长。代表性剧目有《蓝河怨》、《桃李梅》、《包公赔情》、《燕青卖线》、《搬窑》、《江姐》、《雨夜送粮》、《买菜卖菜》、《包公赶驴》、《三放参姑娘》等。

特产美食

吉林菜汲取鲁、川、粤菜之精华，融合了满、朝、蒙等民族菜点、宫廷菜点的传统技艺，形成了以名菜、名点、名小吃和名宴为主体的基本框架。其显著特点为：注重利用吉林特产原料和绿色食品原料，讲究火候，擅长勺工，烹调技法以溜、爆、烧、扒、烤、酱、炖、拔丝见长。口味醇厚香浓，菜肴丰满实惠。被定为“新八大菜系”之一。

民俗风情

吉林省的地方民俗性节日活动很多，如北山庙会、江面捕鱼、查干湖冰雪渔猎文化旅游节等。同时由于聚集的少数民族众多，因此还有满族上元节、朝鲜族的婴儿生日节、蒙古族的马奶节、达斡尔族的滚冰节等。

旅游资源

吉林有中华十大名山之一，国家 5A 级旅游景区的长白山景区；有被誉为中国四大自然奇观雾凇；有堪称“大都市中难得的一块净土”国家 5A 级旅游景区的长春净月潭国家森林公园；有在中国七大湿地中面积最大、生物物种最丰富，被世界野生生物基金会评为具有国际意义的“A”级自然保护区，并载入世界著名湿地名录的国家 4A 景区向海湿地自然保护区。

第三节 黑龙江省基本概况

地理环境

黑龙江省，简称黑。省会哈尔滨。位于中国东北部，是中国位置最北、纬度最高的省份，北、东部与俄罗斯隔江相望，西部与内蒙古自治区相邻，南部与吉林省接壤，是亚洲与太平洋地区陆路通往俄罗斯和欧洲大陆的重要通道，是中国沿边开放的重要窗口。

气候特征

黑龙江省属于寒温带与温带大陆性季风气候。主要特征是春季低温干旱，夏季温热多雨，秋季易涝早霜，冬季寒冷漫长，无霜期短，气候地域性差异大。

行政区划与人口

黑龙江省共辖 12 个地级市、1 个地区行署；有 63 个县（市），其中县级市 19 个；有 885 个乡镇。同时在少数民族聚居区实行民族区域自治，建立了 1 个自治县和一个民族区，即杜尔伯特蒙古族自治县和齐齐哈尔梅里斯达斡尔族区。

黑龙江省是一个多民族、散杂居边疆省份，全省共有 53 个少数民族，人口近 200 万，占全省总人口的 5.26%。其中世居的有满、朝鲜、蒙古、回、达斡尔、锡伯、赫哲、鄂伦春、鄂温克和柯尔克孜等 10 个世居少数民族。

交通与资源

黑龙江省的交通主要以公路、铁路、航空、轨道交通等交通为主。其中，哈大高速铁路是中国严寒地区设计建设标准最高的一条高速铁路；哈尔滨市的城市轨道交通系统，则是中国首个高寒地铁系统。

历史沿革

1671 年，清朝沿黑龙江岸筑城，名黑龙江城，清朝后期后改为黑龙江省。东北沦陷时期，日伪政权实行省、县（市）二级体制。在今黑龙江省内设有龙江、滨江、三江、黑河、北安、东安 6 省。1945 年 11 月至 1946 年 5 月，在黑龙江省境内先后成立了 5 个省和 1 个直辖市。1947 年 2 月至 9 月，黑龙江、嫩江 2 省曾合并为黑龙江嫩江联合省，简称黑嫩省，省会齐齐哈尔。1954 年 8 月，松江省建制撤销与黑龙江省合并为新的黑龙江省，省会由齐齐哈尔市迁往哈尔滨市，哈尔滨市改为黑龙江省省辖市。

文化艺术

黑龙江的戏剧艺术主要以二人转为主，在东北秧歌、民歌基础上，吸收借

鉴了莲花落、评剧、皮影等艺术，逐渐发展起来的，流传于吉林、辽宁，也流传于黑龙江，并形成北路的特点，其表演细腻，唱腔优美，以唱功取胜。其中龙江剧是新中国建国以来在二人转基础上形成的新剧种，乡土味浓郁。

冰雕艺术，是我国北方的民间艺术，主要以冰块做原料，用雕刻工具将基雕刻成立体形象，然后摆在户外，供人们观赏。冰雕艺术自 60 年代初在哈尔滨发展起来，至今已产生广泛影响。

特产美食

黑龙江省物产丰富，烹调原料门类齐全。人们称它“北有粮仓，南有渔场，西有畜群，东有果园，一年四季食不愁。”习惯上多食杂粮，副食品种多，喜食鱼虾和野味，口味以咸鲜为主。食法多蘸、拌，喜食渍酸菜和火锅，菜码大，分量足。

民俗风情

黑龙江省历史文化遗存丰富，并且具有塞外特色，共有 6 座历史文化名城。其中有国家历史文化名城 2 座、省级历史文化名城 4 座。哈尔滨市，是国家首批优秀旅游城市，有代表世界多种建筑风格的建筑物近百处，素有“东方小巴黎”、“东方莫斯科”之称。而齐齐哈尔市，有着 800 多年的建城史和 255 年的黑龙江省省会史，有着丰富的历史文化遗存，且文化多元，遗存丰富，特色鲜明，具有重要的历史文化价值。

旅游资源

黑龙江省的旅游资源非常丰富。黑龙江省有 10 个中国优秀旅游城市。有国家级自然保护区 15 处，其中扎龙国家级自然保护区是我国第一个大型水禽保护区。著名的风景名胜区有 34 处，其中国家重点风景名胜区 2 处，即五大连池、镜泊湖。黑龙江有 96 处森林公园，其中国家级森林公园 54 处。黑龙江省地质公园 15 个，其中世界地质公园 1 个、国家地质公园 5 个。此外黑龙江是中国火山遗迹较多的省区之一，火山活动为其创造了著名的旅游资源。

第三章

华东地区各省市基本情况

第一节 上海市基本概况

地理环境

上海市位于我国长江三角洲前缘，长江和黄浦江入海汇合处，东濒东海，南临杭州湾，西接江苏、浙江两省。简称“沪”，别称“申”。

境内多为平原，平均海拔 4 米，有中国第三大岛崇明岛，最高点位大金山，海拔 103.4 米；黄浦江为上海水上交通要道，最大湖泊为淀山湖，面积 62 平方千米。

气候特征

上海属于亚热带季风性气候，四季分明，春秋较短，冬夏较长，雨量充沛，集中在 6-9 月。

行政区划与人口

上海市辖黄浦区、徐汇区、长宁区、静安区等 16 个区。常住人口 2415.27 万人，是全国第一个出现人口自然变动负增长的省级行政区。

交通与资源

上海港是中国最大的枢纽港之一；有虹桥、浦东两大机场，上海站、上海南站、上海虹桥站 3 个铁路主客运站，形成铁路、水路、公路、航空、轨道组

成的超大规模综合交通运输网络。

水产资源丰富，动物资源以畜禽类为主，金属矿产资源缺乏。

历史沿革

元至元二十九年（1292年），批准上海设立上海县，标志着上海建城之始。鸦片战争以后，成为通商口岸，有“十里洋场”、“东方巴黎”称号。1949年10月1日，中华人民共和国成立，上海为中央直辖市。

文化艺术

主要文学为海派文学，最杰出的代表是“民国四大才女”之一张爱玲，代表作《倾城之恋》、《金锁记》等。戏曲方面，有上海特色滑稽戏、沪剧。上海也是中国近代流行乐的发源地之一，中国著名的近现代绘画文化基地，话剧的首创地，中国电影业的集中地。沪剧、滑稽戏、豫园灯会等被列入国家级非物质文化遗产名录。

特产美食

有“美食天堂”之称，以上海本地风味菜肴的本帮菜是我国主要的地方风味菜之一，浓油赤酱为其主要特点，代表菜有响油鳝糊、油爆河虾等，其中南翔小笼馒头制作技艺被列入国家级非物质文化遗产名录。

民俗风情

上海海派建筑是上海风情的象征，外滩万国建筑博览群、陆家嘴金融城、新天地石库门都是其代表。上海有关财神的民俗风情尤受重视，民间有初四夜和初五有接财神习俗。

旅游资源

上海是中国历史文化名城，有国家5A级旅游景区3家：东方明珠广播电视塔（高468米，位居亚洲第一），上海野生动物园，上海科技馆；名人故居：孙中山故居、鲁迅故居等；革命遗址：中共一大会址、中共二大会址；全国重点文物保护单位豫园；2016年6月开幕的上海迪士尼度假区为中国大陆首个、

亚洲第三、全球第六个迪士尼度假区。

第二节 江苏省基本概况

地理环境

江苏省地处中国大陆东部沿海地区中部，长江、淮河下游，东濒黄海，北接山东，西连安徽，东南与上海、浙江接壤。简称“苏”，省会南京。江苏地势低平，平原、水面占 90%，居中国首位，是中国地势最低的省份。

气候特征

江苏属于温带向亚热带过渡性气候，以淮河、苏北灌溉渠为界，以北属暖温带湿润、半湿润季风气候，以南属亚热带湿润季风气候。四季分明、气候温和。

行政区划与人口

江苏省辖南京市、苏州市、无锡市等 13 地级市，其中南京市为副省级城市，人口 7649 万，大部分人口为汉族，其中高邮市菱塘回族乡是江苏省唯一少数民族乡。

交通与资源

江苏实现县县通高速，密度中国居首，已形成“五纵九横五联”高速公路网。铁路交通发达，南京和徐州是全国重要的铁路枢纽。水陆交通方面，江苏内河通航里程居全国第一，连云港是我国也是欧亚大陆的“东桥头堡”。最大的航空港是南京航空港。

江苏是著名的“鱼米之乡”，水产丰富，其中鲥鱼、刀鱼、河豚被称为“长江三鲜”，白鱼、银鱼、白虾被称为“太湖三白”。野生动物资源较少，建有世界上第一个野生麋鹿保护区。丝织业、棉织业发达，有“衣被天下”的美誉。

历史沿革

古代文明的发祥地之一，1993 年发现南京汤山直立猿化石，1954 年发现下草湾人，又叫泗洪新人。草鞋山遗址发现的 6000 年前马家浜文化水稻田，是目前中国最早有灌溉系统的古稻田。

江苏正式建省于清朝康熙六年（1667 年），1912 年中华民国临时政府在南京成立，新中国成立后，设苏南、苏北两个行政公署区，1953 年合并，成立江苏省。

文化艺术

江苏绘画艺术以山水画、水印木刻板画和水粉水彩画被称为“江苏三水”。书画方面有以郑板桥为代表的“扬州八怪”，龚贤为代表的“金陵八家”，“草圣”张旭，“画绝”顾恺之，“书圣”王羲之等。

有“二胡之乡”美誉，“江南丝竹”为代表性民间音乐，其中二胡《二泉映月》为代表作。戏曲艺术方面，昆曲被誉为“百戏之祖”，2001 年被联合国教科文组织列为“人类口述和非物质文化遗产代表作”，苏州评弹等地方戏影响也较大。

特产美食

江苏工艺品历史悠久，如南京云锦、苏州宋锦、刺绣、桃花坞木板年画、扬州漆器等。淮扬菜是江苏地区美食代表，与鲁菜、川菜、粤菜并称为中国四大菜系，素有“东南第一佳味，天下之美”的美誉，特色菜有三套鸭、大煮干丝等。

民俗风情

江苏民俗有鲜明的地域特色，苏州端午习俗、南京秦淮灯会、姜堰溱潼会船节，被列入国家级非物质文化遗产名录。庙会风俗活跃，南京祠山庙会、苏州“轧神仙”庙会等被列入省级非物质文化遗产名录。

旅游资源

江苏名泉“天下第一泉”镇江中泠泉，有苏州古典园林、明孝陵、京杭大运河 3 处世界遗产；太湖、烟台山风景名胜区、瘦西湖等 5 处国家级风景名胜区；苏州太湖西山、六合、江宁汤山方山、连云港花果山 4 处国家地质公园；有南京市、苏州市、扬州市等 12 座国家级历史名城，汤山温泉、天目湖、阳澄湖半岛国家级度假旅游区 3 处。

第三节 浙江省基本概况

地理环境

浙江省地处中国长江三角洲南，东临东海，南接福建，西与江西、安徽相连，北与上海、江苏接壤。简称“浙”，省会杭州。浙江地形复杂，有“七山一水二分田之”之说，是全国岛屿最多的省份。有杭州西湖、绍兴东湖、嘉兴南湖、宁波东钱湖四大名湖及人工湖泊千岛湖。

气候特征

浙江属于典型的亚热带季风气候，季风明显，四季分明，气候资源配置多样，气象灾害频发，受台风、暴雨等灾害影响严重的地区之一。

行政区划与人口

浙江省共有杭州市、宁波市、温州市等 11 个地级市。人口 4798 万，有全国唯一畲族自治区（景宁畲族自治县）。

交通与资源

浙江已形成陆、海、空三维立体式交通网络。铁路方面沪杭、浙赣两条干线。开通了杭沪、杭宁等高铁。海运方面形成宁波、上海、舟山客运“金三角”。拥有 7 个民用机场，其中杭州萧山和宁波栎社机场为国际机场。

浙江林牧业、矿产和水资源丰富。森林覆盖面积 60.91%，活立木储量全国前列，有“东南植物宝库”之称。舟山渔场是中国最大的渔场，有“中国鱼仓”美誉。

历史沿革

浙江是中国古代文明发祥地之一。1963 年建德乌龟洞发现五万年前浙江最早古人类化石“建德人”；此后又发现母系社会代表文化遗址河姆渡，出土了中国木结构中最早的榫卯构件；父系氏族文化遗址良渚。

唐朝时期，“浙江”作为行政区名称自此开始；明初设置浙江行中书省，简称浙江省，省名自此出现，省界区域基本定型；清康熙初年改为浙江省，沿袭至今。

文化艺术

浙江文学是中国文学重要组成部分。1918 年鲁迅在《新青年》上发表《狂人日记》开现代小说之先河，他的《呐喊》《彷徨》是重要的白话小说集。郁达夫的《沉沦》是中国现代文学史上第一本白话短篇集。矛盾是著名的现代长篇小说家，《子夜》《腐蚀》等代表作影响巨大。1922 年在杭州成立的湖畔诗社是我国第一个新诗社。浙江也是“中国戏曲的摇篮”，如《琵琶记》《长生殿》、四大南戏，越剧《西厢记》等。宋、元时期的灯影戏（皮影戏），被世界电影历史学家认定为电影发明的先导。

特产美食

浙江物产丰富，名茶有西湖龙井，名酒以黄酒为最，中药以“浙八味”驰名中外。金华火腿、太湖银鱼、太湖蟹也是知名的海鲜产品。

浙菜历史悠久，以杭帮菜为代表，清鲜、爽脆、淡雅为主要特点，传统名菜有西湖醋鱼、龙井虾仁、东坡肉等。

民俗风情

浙江民俗丰富，湖州含山传统蚕花节 2008 年被列入国家非物质文化遗产名录。海宁观潮节历史悠久，有“一潮三看四景”的追潮习俗。婚嫁习俗有建

德新安江“九姓渔民水上婚俗”等。起源于航海的“舟山锣鼓”表现了渔民的性格与生产生活的场景。2008年，畲族民歌被列入国家非物质文化遗产扩展名录，畲族“惠明茶”明清时是贡品，1915年获巴拿马万国博览会金质奖章。

旅游资源

浙江旅游资源丰富。截至2017年，拥有世界遗产3处：西湖、江郎山、中国大运河（杭州段）；截至2013年，有世界非遗2项：龙泉青瓷传统烧制技艺、中国蚕桑丝织技艺；国家地质公园3个：临海、雁荡山、新昌硅化木。

第四节 山东省基本概况

地理环境

山东省位于中国东部沿海、黄河下游，境域包括半岛和内陆两部分，内陆与河北、河南、安徽、江苏接壤。因居太行山以东得名，简称“鲁”，省会济南。

地形以山地丘陵为骨架、平原盆地交错。泰山为山东最高点，主峰海拔1532.7米。

气候特征

山东气候属于暖温带季风气候类型，春秋短暂，冬夏较长，光照资源丰富，降水分布不均衡，易形成涝灾，冬、春及晚秋易发生旱象。

行政区划与人口

山东共有17个地级市，包括济南市、青岛市、淄博市、烟台市等。人口众多，是我国人口密集省份之一，人口9580万。属于少数民族杂居、散居的省份。

交通与资源

山东省有济南、青岛、烟台、威海 4 座国际空港，主要海港有青岛港、日照港、威海港等，铁路格局“四纵四横”。

山东生物资源种类多、数量大。有“北方落叶果树王国”，“粮棉油之库，水果水产之称”之称。海洋资源得天独厚，是全国四大海盐产地之一，矿产资源储量在全国占有重要地位。

历史沿革

山东是古老文明发祥地之一，目前发现最早的山东人“沂源人”，将山东历史推至四五十万年以前。原始社会末期的大汶口文化、龙山文化在山东首先发现。今日山东大部分地区都属于齐、鲁两国。金代山东正式成为行政区名称，明代奠定区域范围，清代沿袭明代版图，称山东省。

文化艺术

山东独具特色的齐鲁文化，在中国占有重要地位，不仅诞生了中华民族的人文始祖轩辕黄帝，还有孔子、孟子、墨子、王羲之、扁鹊、鲁班、贾思勰、诸葛亮、蒲松龄等历史名人。

山东是较早游戏局活动的地区之一，元杂剧在山东广为流传，明清时期《宝剑记》《桃花扇》成就突出，现代戏剧方面有梆子腔、弦索腔等。秧歌文化也各处流行，影响最大的“鼓子秧歌、胶州秧歌、海阳秧歌”并称为“山东三大秧歌”。

特产美食

山东特产丰富，东阿阿胶、德州扒鸡、烟台苹果、章丘大葱等并称为“山东十大特产”。

山东鲁菜是中国四大菜系之一，以味鲜咸脆嫩、制作精细享誉海内外，充分体现了“食不厌精、脍不厌细”的思想。特色菜有葱爆海参、油爆双脆、九转大肠等。除此之外，青岛啤酒和烟台张裕葡萄酒也是我国著名的饮品。

民俗风情

山东素称“齐鲁之邦，礼仪之乡”，以平原农耕文化为特色，潍坊风筝、杨家埠年华、胶东渔家风情、孔孟之乡等民俗风情风格多样。

山东有众多的典型旅游节庆活动，如孔子国际文化节、青岛国际啤酒节、潍坊国际风筝节等。

由于孔子和武松都是老二的缘由，在山东有见面称呼“二哥”的习俗。

旅游资源

山东旅游资源有“一山一水一圣人”之称，拥有世界级遗产4处：泰山被列入世界自然和文化双遗产；世界文化遗产有曲阜“孔府、孔庙、孔林”，万里长城中的齐长城，京杭大运河。省会济南有“泉城”之称，青岛与烟台，威海、日照构成中国东部唯一的黄金海滨城市群。

第五节 安徽省基本概况

地理环境

安徽省东连江苏、浙江，西接湖北、河南，南邻江西，北靠山东。安徽地跨长江、淮河、新安江三大流域，世称江淮大地，省会合肥。长江、黄河将全省分为淮北平原、江淮平原、皖南山区三大自然区域。

气候特征

安徽省气候属于暖温带与亚热带过渡气候，季风明显、四季分明、夏雨集中、秋高气爽、冬季寒冷。

行政区划与人口

安徽辖合肥、芜湖、黄山等16个地级市。人口6905万，回族、满族、畲族为安徽世居少数民族，其中回族人口最多。

交通与资源

安徽在中国交通干线网线中具有承东启西的地位，有四通八达的高速网，水运条件优越。

安徽资源条件好，土地资源、生物资源、水资源都很丰富。安徽是矿产资源大省保有储量全国名列前茅。淮河平原和沿江平原地下水丰沛。

历史沿革

安徽省是中国史前文明重要发祥地之一。繁昌县人字洞发现约 250 万年前人类活动遗址，和县龙潭洞发现 30—40 万年前的“和县猿人”，蚌埠发现了淮河中游年代最早新石器文化遗存，双墩遗址。

清康熙六年，设安徽省，去安庆、徽州首字得名，是安徽建省之始，因境内有皖山故简称“皖”。

文化艺术

安徽省文化底蕴深厚。老庄道家学派，与儒家学说一起构成我国传统文化两大支柱。新安理学是中国思想史上具有重大影响的学派，奠基人中朱熹，自称“新安朱熹”。近现代名人有陈独秀、胡适、李鸿章、詹天佑等。

安徽被称为戏曲之乡，其中黄梅戏是中国五大戏曲剧种之一，池州傩戏号称“戏剧活化石”，淮河两岸花鼓灯被誉为“东方芭蕾”。

特长美食

安徽特长主要集中在茶和酒。黄山毛峰、祁门红茶、六安瓜片被列入中国十大名茶。名酒有口子窖、古今贡酒等。

徽菜是中国八大菜系之一，以重油、重色、重火功盛行。特色菜有符离集烧鸡、无为熏鸭、芜湖虾子面、臭鳊鱼等。

民俗风情

安徽是汉族聚居区，汉族民俗风情在此获得发展。白墙、黑瓦、马头墙和牌坊组成的古民居村落，发展成为特有的徽派建筑风格。至今还保留的民俗风情还有黄山茶道、九华庙会等。

旅游资源

安徽是中国旅游资源较为丰富的省份之一。黄山、西递、宏村古民居群、京杭大运河（通济渠—新汴河）等被列入世界文化遗产名录。安徽江河湖泉兼有。我国五大淡水湖之一巢湖，被称为“东方日内瓦湖”太湖，江南第一泉，圣泉，天下第七泉，白乳泉。

第六节 江西省基本概况

地理环境

江西属于华东地区，是江南“鱼米之乡”，古有“吴头楚尾，粤户闽庭”之称。因唐玄宗设江南道而得名，又因省内最大河流为赣江，简称“赣”，别称“赣鄱大地”。地貌上属江南丘陵的主要组成部分。

气候特征

安徽属于亚热带季风湿润气候，四季分明，天气复杂多变。秋季晴天多，湿度小，气温适中，是江西一年中最宜人的季节。

行政区划与人口

江西省共辖南昌市、九江市、赣州市等 11 个地市。人口 4804 万，汉族人口最多。

交通与资源

江西南昌铁路局为中国最重要的铁路局之一，京九铁路是江西境内最主要的铁路干线。南昌昌北国际机场是中国重要的枢纽干线机场、国际客运及货运的航空枢纽。水运发达。

江西是典型的中亚热带“植物王国”，发现植物“活化石”银杏。矿产资源丰富，建成亚洲最大的铜矿和全国最大的铜冶炼基地。水系发达，鄱阳湖是中国第一大淡水湖。

历史沿革

江西作为明确的行政区域建制，始于汉高祖初年。明朝江西布政使司地域基本等同于今天的江西省。清代改为江西省。

文化艺术

江西是古代书院的起源地，宋代白鹿洞书院名列中国四大书院之一。出现了陶渊明、欧阳修、汤显祖等历史名人。

第二次国内革命战争时期，中华苏维埃共和国临时中央政府设在瑞金，故有“红都”之称。

戏曲方面明代汤显祖的《临川四梦》代表中国古典戏剧最高水平，被誉为“东方莎士比亚”。赣剧是江西的主要戏种，采茶戏被列入国家级非物质文化遗产一场名录。兴国山歌被列入国家级非物质文化遗产名录。

特产美食

江西景德镇瓷器以“白如玉、明如镜、薄如纸、声如磬”特色闻名中外。江西是农业大省，有柑橘、油茶、猕猴桃被誉为“江西三宝”。樟树四特酒，被周恩来总理誉为“清、香、醇、纯”，因此得名。九江庐山所产的“庐山云雾茶”被列为中国十大名茶之一。

民俗风情

江西以汉族居民为主，但仍然保留各自乡土风情。赣南客家风情、南丰傩舞、鄱阳湖畔渔村风情、贵溪古越族悬棺葬俗，清江县樟树镇“药墟”等都具有较大旅游价值。

旅游资源

江西旅游资源丰富，概括为：红色摇篮、绿色家园、古色厚土。红色摇篮指“四大摇篮一座丰碑一条小道”。绿色家园指“一湖清水、三颗明珠、四大世界遗产、六座名山、一个最美乡村”。古色厚土指“七个千年、十大历史名人”。

截至 2017 年，江西有南昌、赣州、景德镇、瑞金 4 个中国历史文化名城，有庐山世界地质公园等 5 处国家地质公园。

第七节 福建省基本概况

地理环境

福建省位于中国东南沿海，地理特点是“依山傍海”，被称为“八山一水一分田”。海岸线长度居全国第二，是历史上海上丝绸之路和郑和下西洋的起点。岛屿众多，海坛岛为全省第一大岛。福建简称“闽”，省会是福州市。

气候特征

福建靠近北回归线，形成暖热湿润的亚热带海洋性季风气候，热量丰富，是中国雨量最丰富的省份之一，适宜人类聚居及作物生长。

行政区划与人口

福建辖福州、厦门、泉州、漳州、莆田等 9 个地级市。人口 3579 万，是全国回族发祥地之一，也是大陆高山族人口较多的省份之一，畲族人口全国最多。

交通与资源

福建全省公路形成“两纵五横”主骨架。福州、厦门跻身全国吞吐量前 10 名的大港行列。省内游高崎国际机场、福州长乐国际机场两个干线机场。

海洋资源极为丰富。森林覆盖率为全国首位，红豆杉、苏铁等植物被列入国家 1 级保护植物。福建还是环太平洋成矿带中的重要矿区之一。水力资源蕴藏量居华东地区首位。

历史沿革

北宋时期，置福建路；元朝时期，置福建等处行中书省；明洪武九年，置

福建等处承宣布政使司；清顺治十三年，郑成功改厦门为“思明州”；辛亥革命后，历届中央政权均置福建省。

文化艺术

福建省名人众多，柳永是第一位在中国文学发展史上取得卓著地位的闽中作家。除此之外还有李贽、梁章钊、林则徐，近代作家陈衍、冰心、翻译家林纾等。

福建有五大剧种，其中闽剧被列入国家级非物质文化遗产名录。福建地方戏保存了全国最多的南戏剧目和中原古剧，被称为“南戏遗响”和中原古剧“活化石”。漳州剪纸艺术作为“中国剪纸”子项，被列入世界级非物质文化遗产。

特产美食

脱胎漆器、寿山石雕、软木画为福建工艺品“三宝”。福建安溪是中国乌龙茶主产区，有“茶树良种宝库”之称。“秀甲东南”的武夷所产的岩茶有“茶中之王”的美誉，乌龙茶中的极品大红袍享誉全球。

闽菜是中国八大菜系之一，涵盖了“闽南金三角”地带菜肴，种调汤佐料，口味清淡，酸甜适宜。代表菜有桂花蛤肉、红焖通心河鳗等。

民俗风情

福建崇尚妈祖文化，每年4月25日、10月4日为福建妈祖节时间。福建人对茶有深厚感情，有早晚饮茶的习惯，并且讲究泡茶的程序。福建客家人的山歌是我国著名的民歌之一。除此之外还有“游大粽”、“扛酒节”、“拗九节”等民俗节庆。

旅游资源

福建旅游资源丰富独特，现有世界文化与自然年双遗产武夷山、世界文化遗产福建土楼、世界自然遗产与世界地质公园泰宁。世界地质公园宁德白水洋。9个5A级景区、12个国家地质公园，福州、泉州、漳州、长汀4座历史文化名城。宗教文化多元，泉州有“世界宗教博物馆”之称。

第四章

华中地区各省市基本情况

第一节 河南省基本概况

地理环境

河南省位于中国中东部、黄河中下游，东接安徽、山东，北接河北、山西，西连陕西，南临湖北，呈望北向南、承东启西之势，被誉为天地之中。简称“豫”。

河南地势总体呈西高东低之势，北、西、南三面分别环绕太行山脉、伏牛山脉、桐柏山脉、大别山脉，沿河南省界呈半环形分布。全省平原和盆地面积约 9.3 万平方公里，约占全省总面积的 55.7%，灵宝市境内的老鸦岔为全省最高峰，海拔 2413.8 米，全省最低处在固始县的淮河出省处，海拔 23.2 米。

气候特征

河南属暖温带至亚热带、湿润至半湿润季风气候。具有四季分明、雨热同期、复杂多样的特点，全年无霜期从北往南约为 180—240 天。年均降水量 1380.6—532.5 毫米，降雨以 6—8 月份最多。

行政区划与人口

河南省下辖郑州市、开封市、洛阳市、南阳市等 17 个地级市，常住人口 9559.13 万人，居全国第 3 位。

交通与资源

河南是中国承东启西、连南贯北的综合交通枢纽中心和战略腹地，郑州北站是亚洲最大的列车编组站，郑州站是全国最大的客运站之一，素有中国铁路心脏之称，郑州东站是全国唯一一座“米”字型高铁枢纽。

河南已发现的矿种 144 种，已查明资源储量的矿种 110 种，已开发利用的矿种 93 种，森林覆盖率 17.32%。河南还是国家特大型水利重点工程——南水北调中线工程的核心水源地。

历史沿革

4500 万年前，人类远祖起源地在河南浍池上河曙猿化石遗址，龙山文化、二里头文化标志着河南进入了石器和铜器并存的时代，私有制和阶级的萌芽，出现了中国历史上第一个王朝——夏朝，东汉定都洛阳，河南再次成为全国的政治、经济、社会、文化中心，隋朝时期，隋炀帝迁都洛阳，以洛阳为中心枢纽开凿了隋唐大运河，1954 年 10 月，河南省会驻地从开封市迁驻郑州市。

文化艺术

河南是少林拳、陈氏太极拳、苕家拳、形意拳四大拳派的发源地，曲剧文化以豫剧为代表，豫剧最早诞生地是古都开封和周边各县城，中国四大发明中的指南针、造纸、火药三大技术均发明于河南。

特产美食

河南菜又名豫菜，主要特点是，选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳，烹调方法中扒、烧、炸、熘、爆、炒、炆别有特色，其中扒菜最为独到，素有“扒菜不勾芡，汤汁自来黏”的美称，代表菜肴有“糖醋熘黄河鲤鱼焙面”“炒三不粘”“桂花皮丝”“糖醋鲤鱼”等为中外人士所赞扬。

民俗风情

从北宋至近代，开封斗鸡活动一直盛行于民间，崖底乡向阳村流行的和尚顶灯舞，堪称社火一绝，在河南人们把祭灶节看作仅次于中秋的团圆节，凡在

外地工作的人，都争取在腊月二十三之前赶回家里，能吃到家里做的祭灶火烧，便会得到灶神的保护，来年家人就能平安无事。

旅游资源

河南境内有世界文化遗产 6 项 25 处，世界地质公园 4 处，龙门石窟是北魏、唐代皇家贵族发愿造像最集中的地方，登封市嵩山五乳峰下的少林寺，是汉传佛教的禅宗祖庭，被誉为“天下第一名刹”。

第二节 湖北省基本概况

地理环境

湖北省位于中国中部，长江中游，东邻安徽，西连重庆，西北与陕西接壤，南接江西、湖南，北与河南毗邻。东西长约 740 千米，南北宽约 470 千米。全省国土总面积 18.59 万平方千米，简称“鄂”。

湖北省处于中国地势第二级阶梯向第三级阶梯过渡地带，西部号称“华中屋脊”的神农架最高峰神农顶，海拔达 3105 米，平原湖区各占湖北省总面积的 56%。

气候特征

湖北省地处亚热带，位于典型的季风区内。全省除高山地区外，大部分为亚热带季风性湿润气候，光能充足，热量丰富，无霜期长，降水充沛，雨热同季，6 月中旬至 7 月中旬雨量最多，强度最大，是梅雨期。

行政区划与人口

湖北省共有 13 个地级行政区，包括所辖的武汉市、黄石市、十堰市、宜昌市等 12 个地级市、以及恩施土家族苗族自治州，常住人口 5902 万人。

交通与资源

武汉天河国际机场是华中地区规模最大、功能最齐全的现代化航空港，是全国十大机场之一，湖北省公路总里程 26.02 万千米，内河航道通航里程总计 8637.95 千米，形成铁路、水路、公路、航空组成的超大规模综合交通运输网络。

湖北水资源丰富，素有“千湖之省”之称，三峡工程是世界上最大的水利枢纽工程，丹江口水库为南水北调中线工程起点。是中部地区最大的综合交通通信枢纽，有“中国立交桥”之称。

历史沿革

湖北省因位于长江中游，洞庭湖以北，故名湖北省，商朝建立后，湖北省即纳入商的版图，隋开皇九年江夏郡曾改称鄂州，治江夏，后鄂州又成为治所，今湖北省简称鄂即源于此，康熙三年湖广分治，省会武昌，是为湖北省建省之始，省名从此确立并沿用至今。

文化艺术

湖北现有 22 个地方剧种，有属于皮黄系统的汉剧，属于花鼓系统的东路花鼓戏，属于高腔系统的清戏，以及外省传入的高台戏，灯戏等，其中最具影响是汉剧、楚剧和荆州花鼓戏。黄梅戏起源于湖北省黄梅，是中国五大戏曲剧种之一，影响十分深远。

特产美食

湖北小吃大多以米、豆、面、藕制品最具特色，有着鲜明的楚国文化和浓郁的鱼米风情，特色美食有，黄石港饼、楚味鸭颈、武汉热干面等，其中黄石港饼被商务部评为“中华老字号”。蟠龙菜是湖北省钟祥市特有的名菜佳肴，是我国明朝时的宫廷“皇菜”，如今已列入《中国菜谱》的名肴之一。

民俗风情

每年正月和农历五月十三，关帝庙都要举行大型庙会，湖北荆州人敬仰关

公，已成了千年不变的习俗，潜江一带民居，分乡村民居和城镇民居两大类，乡村民居，是一种相对完整的家庭经济格局，城镇民居有“冬避风，夏阴凉”的优点。

旅游资源

湖北旅游资源富集，自然、人文和社会资源三者并存，神农架、武当山、明显陵分别被联合国教科文组织列入“人与自然保护圈计划”和“世界文化遗产目录”，长江三峡、黄鹤楼、葛洲坝被评为“中国旅游胜地四十佳”，雕龙碑遗址将中国文明上溯了 1000 年，被誉为“东方第八大奇迹”的编钟出土于随州擂鼓墩，钟祥明显陵是中南唯一的也是全国最大的单体帝王陵，是世界文化遗产。

第三节 湖南省基本概况

地理环境

湖南省地处中国中南部、长江中游南部，东临江西，西接重庆、贵州，南毗广东、广西，北与湖北相连。简称“湘”。

湖南地处云贵高原向江南丘陵和南岭山脉向江汉平原过渡的地带。石门境内的壶瓶山为湖南省境最高峰，海拔 2099 米。湘中大部分为断续红岩盆地、灰岩盆地及丘陵、阶地，海拔在 500 米以下，北部是湖南省地势最低、最平坦的洞庭湖平原，海拔大都在 50 米以下，临谷花州，海拔仅 23 米，是省内地面最低点。

气候特征

湖南为大陆性亚热带季风湿润气候，年平均气温一般为 16 ~ 19℃，冬季最冷月平均温度都在 4℃以上，夏季平均气温大多在 26 ~ 29℃之，湖南一般是 3 月下旬到 7 月底为雨季。

行政区划与人口

湖南省辖长沙市、株洲市、湘潭市、衡阳市等 13 个地级市和湘西土家族苗族自治州，常住人口 6822.0 万人。

交通与资源

湖南省形成以一纵四横的高速公路主骨架，东西连接、南北贯通、通达城乡、结构趋于合理的公路网络，全省公路通车总里程达到 64800 公里，航运方面，着重建设“一纵一横一港”（一纵：湘江株洲航电枢纽工程；一横：洞庭湖区常德至鲇鱼口航运建设工程；一港：长沙主枢纽港霞凝港区），初步形成全省以洞庭湖为中心，以湘江、沅水开发建设为重点，干支直达、通江达海的航运体系。

湖南省内河网密布，水系发达，淡水面积达 1.35 万平方千米，洞庭湖为中国第二大淡水湖，水资源总量 1689 亿立方米，水资源相对较丰富。

历史沿革

湖南在原始社会时为三苗、百濮与扬越（百越一支）之地，唐代宗广德二年（764 年）在衡州置湖南观察使，从此在中国行政区划史上开始“湖南”之名，五代十国时期，马殷据湖南，建立楚国，国都为长沙，中华人民共和国成立以后，设置长沙地级市。

文化艺术

湖南的湖湘文化是中华文化多样性结构中的一个独具特色的组成部分，以屈原为代表的南楚文化与以孔子为代表的儒家文化不断冲突融会，构成了湖湘文化独特的“倔强”、“刚坚”、“峻激”的风格，屈原的《离骚》，开启了中国文学的浪漫主义先河，也掀开了湖南文学璀璨篇章，在马王堆古墓中，《车马仪仗图》是中国绘画史上现存最早的写实画卷。

特产美食

湖南饮食文化源远流长，马王堆出土的烹食残留物和一套竹简菜谱，更是

湘菜起源于西汉以前的直接证明，湖南菜简称为湘菜，是我国八大菜系之一，其菜肴风味是鲜辣浓香，在烹调技艺上，以炒、腊、蒸、煨、煎、烧见长，代表菜肴有组庵鱼翅、剁椒鱼头、辣椒炒肉、湘西外婆菜等。

民俗风情

湖湘文化的基本精神突出表现为“淳朴重义”，“勇敢尚武”，“经世致用”，“自强不息”。湘方言是湖南省最具代表性的方言，最有影响的是湖南花鼓戏。

旅游资源

湖南山川秀丽，名胜古迹众多，历史文化底蕴深厚，旅游资源丰富，是海内外闻名的旅游胜地。拥有世界自然遗产张家界武陵源自然风景区、“中国最美小城”凤凰古城、中国五岳之一南岳衡山、中国江南三大名楼之一的岳阳楼、中国宋代四大书院之一的“千年学府”岳麓书院，这里是中华民族始祖炎帝神农氏陵寝地和中华民族人文始祖舜帝陵寝地。特别是长沙马王堆汉墓的发掘震惊世界，长眠其中 2100 多年的辛追夫人出土后仍保存完好，被誉为世界第八大奇迹。

第五章

华南地区各省自治区基本概况

第一节 广东省基本概况

地理环境

广东省地处中国大陆最南部。东邻福建，北接江西、湖南，西连广西，南临南海，珠江口东西两侧分别与香港、澳门特别行政区接壤，西南部雷州半岛隔琼州海峡与海南省相望。

气候特征

广东省属于东亚季风区，从北向南分别为中亚热带、南亚热带和热带气候，是全国光、热和水资源较丰富的地区，且雨热同季，降水主要集中在4—9月。

广东省是各种气象灾害多发省份，主要灾害有暴雨洪涝、热带气旋、强对流天气、雷击、高温、干旱及低温阴雨、寒露风、寒潮和冰（霜）冻等低温灾害，灾种多，灾期长，发生频率高，灾害重。

行政区划与人口

广东省有21个地级市，20个县级市、34个县、3个自治县、64个市辖区。截至2016年末，广东省常住人口10999万人。

广东省是56个民族成分齐全的省份，少数民族人口362.07万人，占全省总人口的2.98%。其中世居少数民族有壮、瑶、畲、回、满族。

交通与资源

广东省的主要交通为公路、水运、航空、轨道。其中公路已打造珠三角一小时生活区，已开通城际巴士。水运方面，广州港自古以来就是中国对外贸易的重要港口，是中国最早对外的通商口岸。铁路方面有高铁客运专线 5 条；珠三角成绩单快速轨道交通。普通铁路有国铁 I 级 7 条；国铁 II 级 1 条。航空方面完善以广州白云国际机场为国际复合型门户枢纽机场，深圳宝安国际机场及粤西国际机场为区域性枢纽机场，其他支线机场为补充的全省民用机场布局。

历史沿革

1949 年 10 月 14 日，广州解放；10 月 28 日，广州市人民政府成立；11 月 6 日，广东省人民政府正式成立。广州市为中央直辖市。

文化艺术

广东省的文化艺术主要有传统戏剧、音乐曲艺等，其中传统戏剧有粤剧、潮剧、花朝戏、广东汉剧、正字戏、西秦戏、雷剧、粤北采茶戏、乐昌花鼓戏、粤西白戏等。粤剧、潮剧属于中国的十大地方剧种。音乐曲艺属于岭南音乐，有广东音乐、潮州音乐、客家音乐（客家山歌、广东汉乐）、雷州音乐和岭南的少数民族音乐。

特产美食

广东菜又称为粤菜，是我国四大菜系之一，由广州菜（也称广府菜）、潮州菜（也称潮汕菜）、东江菜（也称客家菜）三种地方风味组成。用料丰富，选料精细，技艺精良，清而不淡，鲜而不俗，嫩而不生，油而不膩。

民俗风情

广东文化是岭南文化的主体，涵盖岭南建筑、岭南园林、岭南画派、戏曲音乐、工艺美术、民俗节庆、宗教文化、饮食文化、语言文化、侨乡文化等众多内容。从地域上又分为广府文化、广东客家文化和潮汕文化。

旅游资源

广东省有广州长隆旅游度假区、深圳华侨城旅游度假区、广州白云山风景区等 9 个国家 5A 级旅游景区。有孙中山故居、灵光寺风景区、广州西汉南越王博物馆等 61 个国家 4A 级旅游景区。

第二节 广西壮族自治区基本概况

地理环境

广西壮族自治区地处祖国南疆，省会南宁。广西壮族自治区东连广东省，南临北部湾并与海南省隔海相望，西与云南省毗邻，东北接湖南省，西北靠贵州省，西南与越南社会主义共和国接壤。

气候特征

广西地处低纬度，北回归线横贯中部，南临热带海洋，北接南岭山地，西延云贵高原，属亚热带季风气候区。气候温暖，雨水丰沛，光照充足。夏季日照时间长、气温高、降水多，冬季日照时间短、天气干暖。

行政区划与人口

广西壮族自治区行政区划为 14 个地级市，7 个县级市，64 个县（含 12 个民族自治县），40 个市辖区。

截至 2016 年广西常住人口 4838 万人。广西是以壮族为主体的少数民族自治区，也是全国少数民族人口最多的省（区）。境内居住着壮、汉、瑶、苗、侗、仫佬、毛南、回、京、彝、水、仡佬等 12 个世居民族，其中广西是全国瑶族人口最多的地区，约占全国瑶族总人口的 60%；是全国仫佬族人口最多的地区，约占全国仫佬族人口的 90%；环江毛南族自治县是全国唯一的毛南族自治县，也是我国毛南族最大的聚居区，有 7 万多人；广西是中国京族唯一的居住地。

交通与资源

广西临海，且与越南相接，境内海航、铁路、公路、航空等交通基础设施建设处于全国中等水平。其中广西现投入使用的机场有 10 个；普铁 12 条，高铁 8 条。港口吞吐量截至 2017 年底达到 32075.41 万吨。

历史沿革

1950 年 2 月，广西人民政府在南宁成立。1958 年 3 月，广西壮族自治区成立，广西进入民族团结进步、经济社会快速发展的新的历史时期。

文化艺术

桂剧是广西主要的地方剧种，流行于广西桂林市、柳州市、河池市一带部分官话地区，波及湖南南部地区少数民族戏剧和地方戏种：壮剧、壮欢、彩调剧、邕剧、苗剧、毛南剧。

特产美食

广西日常饮食主要以清淡为主，但境内南北亦有些许变化，在桂东南的玉林、梧州、贺州、南宁、北海、钦州等主要以清淡，在北部的柳州、桂林等部分地区有吃辣习惯。据旅行家徐霞客所记载，广西境内由于地理环境的关系，其早期的饮食已有种食稻谷和蔬菜、腌菜、饮茶、行酒礼等习惯。

民俗风情

广西有 12 个世居民族，分别是壮族、汉族、瑶族、苗族、侗族、仫佬族、毛南族、京族、回族、彝族、水族、仡佬族。因此广西有独特而丰富的地域文化和民俗风情，诸如农耕、游牧、节庆、服饰、饮食起居、婚丧、建筑、语言文字、宗教信仰等，构成了一幅浓郁而又色彩斑斓的民俗风情图画。

旅游资源

广西山川秀丽，风光旖旎，旅游资源得天独厚。主要精品景区有：以桂林市为中心的大桂林山水文化休闲度假旅游区，南宁商务会展绿都文化旅游区，

以北海银滩为主的滨海旅游区，乐业大石围天坑群旅游区，德天跨国瀑布旅游区，桂东宗教名胜历史文化旅游区，贺州山水古镇生态文化旅游区，以柳州为中心的桂中壮瑶苗侗民族风情生态旅游区，来宾、金秀“三圣”旅游区，以凭祥、靖西为重点的南国边关风情旅游区。截至 2014 年，广西拥有国家 5A 级旅游景区 4 个，4A 级旅游景区 112 个，14 个地级市均有分布。列为国家级风景名胜区的有桂林漓江、桂平西山和宁明花山。

第三节 海南省基本概况

地理环境

海南省位于中国最南端。北以琼州海峡与广东省划界，西隔北部湾与越南相对，东面和南面在南海中与菲律宾、文莱、印度尼西亚和马来西亚为邻。海南省的行政区域包括海南岛、西沙群岛、中沙群岛、南沙群岛的岛礁及其海域，是全国面积最大的省。

气候特征

海南是我国最具热带海洋气候特色的地方，全年暖热，雨量充沛，干湿季节明显，台风活动频繁，气候资源多样。降雨季节分配不均匀，冬春雨少，夏秋雨多。

行政区划与人口

截至 2015 年 9 月，海南省现有 27 个市、县（区），其中 4 个地级市、5 个县级市、4 个县、6 个自治县、8 个区。

2017 年，全省年末常住人口 925.76 万人，城镇人口比重为 58.04%。海南省汉族、黎族、苗族是世居民族，其余民族是中华人民共和国成立后迁入的干部、职工和移民，分散于全省各地。

交通与资源

海南的交通资源主要有公路、铁路、海运、航空。其中公路通车里程达

1.7 万余公里，以“三纵四横”为骨架，有干线直通各港口、市、县，并有支线延伸到全岛 318 个乡镇和各旅游景点，环岛高速公路已建成通车。铁路方面，海南已建成的铁路有海南环岛快速铁路（海南西环快速铁路、海南东环快速铁路）和粤海铁路海南西环线。截至 2016 年 5 月 15 日，海南共有 6 趟出岛列车运营。海运方面，海南全省 68 个天然港湾，已开辟港口 24 个，其中以海口港、八所港、洋浦港、三亚港四个港口为最大。航空方面，现海南省已开通 39 个国内外大中城市的航线。

历史沿革

1950 年后，海南的建置为行政区，1951 年设行政公署，驻琼山。1980 年 1 月，改称海南行政区公署。1984 年 10 月撤销海南行政区公署，海南行政区人民政府正式宣告成立。1988 年 4 月，设立海南省和海南经济特区。

文化艺术

海南有着丰富的文化艺术形式，如万宁文灯节、南山长寿文化节、海南热带雨林节、环海南岛国际公路自行车赛、环海南岛国际大帆船赛、世界小姐、世界先生、三亚国际啤酒节、三亚国际广告电视艺术节、天涯海角国际婚庆节等。

民俗风情

海南有黎族打柴舞、孝黎服饰、黎族三月三节、黎族钻木取火技、儋州调声、黎族传统器乐、临高人偶、崖州民歌、琼中黎族民歌、海南斋醮科仪音乐等多项国家级非物质文化遗产。

旅游资源

海南有三亚蜈支洲岛度假中心、海南槟榔谷黎苗文化旅游区、海南呀诺达雨林文化旅游区、海南分界洲旅游区、三亚大小洞天旅游区、三亚南山文化旅游区 6 个国家 5A 级旅游景区。有七仙岭温泉国家森林公园、文笔峰盘古文化旅游区、观澜湖旅游度假区、天涯海角游览区等 15 个国家 4A 级旅游景区。

第六章

西南地区各省市自治区基本概况

第一节 云南省基本概况

地理环境

云南地处中国西南边陲，全省总面积 39.41 万平方千米，东部与贵州省、广西壮族自治区相邻，北部与四川省相临，西北部紧临西藏自治区，西部与缅甸接壤，南部与老挝、越南毗邻。简称“滇”或“云”，省会昆明市。

云南属山地高原地形，平均海拔 2000 米左右，全省海拔高低相差很大，最高点为梅里雪山主峰卡瓦格博峰，海拔 6740 米，最低点海拔 76.4 米，位于河口县境内南溪河与红河交汇的中越界河处。云南地势呈现西北高、东南低，自北向南呈阶梯状逐级下降，从北到南的每千米水平直线距离，海拔平均降低 6 米；全省河川纵横，湖泊众多，境内径流面积在 100 平方公里以上的河流有 889 条，分属长江（金沙江）、珠江（南盘江）、元江（红河）、澜沧江（湄公河）、怒江（萨尔温江）、大盈江（伊洛瓦底江）6 大水系。

气候特征

云南气候属于亚热带高原季风型，立体气候特点显著，类型众多、年温差小、日温差大、干湿季节分明、气温随地势高低垂直变化异常明显。滇西北属寒带型气候，长冬无夏，春秋较短；滇东、滇中属温带型气候，四季如春，遇雨成冬；滇南、滇西南属低热河谷区，有一部分在北回归线以南，进入热带范围，长夏无冬，一雨成秋。降雨量在季节上和地域上的分配极不均匀，主要集

中在 5—10 月，最多的地方年可达 2200 ~ 2700 毫米，最少的仅有 584 毫米。

行政区划与人口

云南全省行政区分别为：昆明市、曲靖市、玉溪市、保山市等 16 个州（市）。云南常住人口为 4770.5 万人，是我国少数民族种类最多的省份，全省少数民族人口数达 1592.96 万人，占全省人口总数的 33.4%，是全国少数民族人口数超过 1000 万人的 3 个省区之一。

交通与资源

云南是中国通往东南亚、南亚的窗口和门户，拥有国家一类口岸 16 个、二类口岸 7 个。全省运营民用运输机场 14 个，其中 1 个枢纽机场（昆明长水国际机场）和丽江、大理、迪庆等 13 个干支线机场；目前云南铁路里程约 3000km，拥有准轨、米轨、寸轨三轨并存的路网，主要铁路有准轨贵昆、成昆、南昆、沪昆客专、云桂客专及米轨昆河、蒙宝等干线。云南公路、铁路、航空和水运网络日趋完善，初步形成通往东南亚、南亚国家的三条便捷的国际大通道。

云南的自然资源极为丰富，有“有色金属王国”、“植物王国”、“动物王国”等美誉；水能、煤炭等能源资源储量较大，开发条件优越；地热能、太阳能、风能、生物能也有较好的开发前景。

历史沿革

云南是人类文明重要的发祥地之一，生活在距今 170 万年前的云南元谋猿人，是迄今为止发现的亚洲最早人类。夏、商时期，云南属中国九州之一的梁州。秦朝以前，曾出现古滇王国。秦汉之际，中央王朝在云南推行过郡县制。西晋时期，云南改设为宁州，是全国十九州之一。唐宋时期，曾建立过南诏国、大理国等地方政权。1276 年，元朝在云南设承宣布政使司、提刑按察使司、都指挥使司，管辖全省府、州、县。清朝沿袭明朝制度，在云南设承宣布政使司，下设道、府、州、县。1949 年，全省分设 1 个省辖市、12 个行政督察区、112 个县、17 个设治局、2 个对汛督办区。1950 年 3 月，云南省人民政府成立。

文化艺术

云南的语言文字丰富多彩，各民族的语言分别属于汉藏语系和南亚语系。云南也不乏著名人物，最杰出的代表是开辟了中国新音乐，国歌的作曲者聂耳，代表作《义勇军进行曲》《毕业歌》《卖报歌》等。

作为少数民族最多的省份，各民族的传统歌舞艺术百花齐放，如孔雀舞、葫芦丝等，其中纳西古乐被誉为“音乐化石”。戏曲方面，有云南特色的滇剧，滇剧主要是一些反映白、傣、佤、哈尼等少数民族斗争生活的剧目。丽江壁画是丽江世界文化遗产的组成部分，是丽江多元文化的表现形式之一；沧源崖画是我国目前发现的最古老的崖画之一。

特产美食

云南主要的特产有云南白药、名茶、山珍、小吃和特色的工艺品等。云南菜以擅长烹制山珍、淡水鱼鲜和蔬菜见长，具有鲜嫩回甜，酸辣微麻，重油味厚的特点。云南名菜有汽锅鸡、砂锅鱼、腌牛筋、香茅草烧鸡、腾冲大救驾、酸笋煮鱼等，驰名中外。云南风味小吃过桥米线、云腿豆焖饭、蒸糕、烧饵块、丽江粑粑、酥油茶等，深受游客欢迎。

民俗风情

云南各民族丰富多彩的风俗民情，是一个活的历史博物馆。每一个民族的衣、食、住、行及婚恋、丧葬、生育、节典、礼仪、语言、文字、图腾、宗教、禁忌、审美，莫不结撰为个性鲜明的文化链；纳西族的东巴文化、大理的白族文化、傣族的贝页文化、彝族的贝玛文化等等；泼水节、刀杆节、插花节、火把节、木鼓节、三月街等民族节日；神话、史诗、歌舞、绘画、戏曲、古乐等民族文化莫不独具特色，深邃而幽远。

旅游资源

云南以独特的高原风光，热带、亚热带的边疆风物和多彩多姿的民族风情，闻名于海内外。旅游资源十分丰富，已经建成一批以高山峡谷、现代冰川、高原湖泊、石林、喀斯特洞穴、火山地热、原始森林、花卉、文物古迹、

传统园林及少数民族风情等为特色的旅游景区。全省有景区、景点 200 多个，国家级 A 级以上景区有 134 个，其中，列为国家级风景名胜区的有石林、大理、西双版纳、三江并流、昆明滇池、丽江玉龙雪山、腾冲地热火山、瑞丽江—大盈江、宜良九乡、建水等 12 处，列为省级风景名胜区的有陆良彩色沙林、禄劝轿子雪山等 53 处。有昆明、大理、丽江、建水、巍山等 5 座国家级历史文化名城，有腾冲、威信、保山等 11 座省级历史文化名城，有禄丰县黑井镇、会泽县娜姑镇白雾街村、剑川县沙溪镇等 8 座国家历史文化名镇名村，还有 14 个省级历史文化名镇、14 个省级历史文化名村和 1 个省级历史文化街区。丽江古城、红河哈尼梯田被列入世界文化遗产名录，三江并流、石林被列入世界自然遗产名录。

第二节 贵州省基本概况

地理环境

贵州地处中国西南部，东毗湖南省，西连云南省，南界广西壮族自治区，北邻重庆市和四川省，是一个内陆省份。全省平均海拔 1000 米，是一个隆起于四川盆地和广西丘陵之间的亚热带喀斯特高原山区。贵州简称“黔”或“贵”，省会贵阳市。贵州，地势西部高，向北、东、南三面倾斜。贵州的地貌类型有高原、山原、山地、丘陵、台地、盆地和河流险地。贵州是世界上喀斯特地貌发育最典型的地区之一。贵州北部、中部和西部均有丹霞地貌分布，但以北部的赤水和习水分布最集中，发育最典型。贵州的河流均为山区雨源型河流，境内的河流分属长江和珠江两大水系。

气候特征

贵州属亚热带湿润的季风气候区。最热月（7 月）。贵州气候的特点是：夏无酷暑，冬无严寒；夜雨较多，清风拂面；气候复杂多样，垂直差异明细，“一山有四季，十里不同天”；旅游季节长，全年可游览。

行政区划与人口

全省面积 17.61 万平方公里，辖贵阳、六盘水、遵义、安顺、毕节、铜仁 6 个地级市，黔东南、黔南、黔西南 3 个自治州，1 个国家级新区（贵安新区），8 个县级市和 78 个县（区、特区），其中少数民族自治县 11 个。2017 年末全省常住人口 3580.00 万人。

交通与资源

贵州虽为高原山区，但交通资源丰富，已初步形成陆、空、水三位一体的现代交通枢纽。贵州是西南地区的铁路交通枢纽。湘黔、贵昆、川黔、黔桂 4 条铁路干线在贵阳交会，贯穿全省。

贵州矿产资源富集，已发现矿产 110 多种，有 41 种矿产保有储量列全国前 10 位。年平均水资源总量列全国第六位。贵州森林植被完好。森林覆盖率达到 48%。贵州列入国家重点保护植物名录的珍稀植物有 69 种。贵州的野生动物十分丰富，已列入国家重点保护的珍稀野生动物有 86 种。

历史沿革

贵州是中国古人类的发祥地和中国古文化的发源地之一。距今五六十万年前就有人类在这片土地上栖息繁衍，现已发现黔西观音洞、盘县大洞等旧石器时代的文化遗址 40 多处。战国、秦汉时期，夜郎国崛起于中国西南部，贵州成为夜郎的中心。宋代，“贵州”作为地名始见于文献。明永乐十一年（公元 1413 年），设置贵州布政使司，贵州正式建立行省。抗战时期，贵州成为支持全国的大后方，大量机关、工厂、学校内迁，对贵州经济社会的发展起到了促进作用。1949 年 11 月 15 日，中国人民解放军二野五兵团解放贵阳，贵州的历史从此翻开新的一页。

文化艺术

贵州拥有丰厚而又独特的文化艺术。夜郎文化，夜郎王又称“竹王”，以竹为姓，贵阳境内有不少地方建有“竹王祠”，可以说，夜郎文化是贵州文化的源头。文化名人：汉代的盛览和尹珍是最早的两位文化名人，被称为“贵州

文坛之祖”。明代《黔诗纪略》至今仍可见其作品的贵州诗人达 300 余人，其中影响较大的有王训、孙应鳌、谢三秀和杨文聪 4 人。尤以谢三秀、杨文聪二位成就最高，被誉为“黔中二隽”。清代周起渭既是《康熙字典》的编纂人之一，又是著名诗人。贵州戏曲有黔剧、花灯戏、摊戏，著名剧目《秦娘美》《奢香夫人》等。

特产美食

贵州的主要特产有名酒、名茶、名药材和奇特的工艺品等。贵州名酒以白酒为主体，国酒茅台酒产于遵义仁怀茅台镇。贵州盛产药材，向来有“药材基地”的美名。特色的工艺制品：安顺蜡染。

黔菜：凸显出辣、酸、鲜、野的风格特色。绥阳空心面、威宁荞酥、独山盐酸菜、青岩状元蹄、镇宁波波糖等。这些食品各有其制作特点。

民俗风情

贵州是多民族聚居的省份，除汉族外，还居住着 48 个少数民族。贵州各民族人民能歌善舞、热情好客。侗家鼓楼和风雨桥、苗族吊脚楼、布依石头寨等都令人啧啧称赞，心仪不已。婚丧嫁娶方面：苗族的游方、侗族的行歌坐月、土家族的哭嫁、瑶族的凿壁谈婚等都是贵州民俗风情的几大特色。

旅游资源

贵州特殊的喀斯特地质地貌、原生的自然环境、浓郁的少数民族风情，形成了以自然风光、人文景观和民俗风情交相辉映的丰富旅游资源。贵州省有风景名胜景区 71 个。其中，国家级风景名胜景区 18 个，省级风景名胜景区 53 个。5A 级旅游景区 5 个，比 2016 年末增加 1 个；4A 级旅游景区 95 个，比 2016 年末增加 27 个。省级乡村旅游示范区 131 个；乡村旅游扶贫重点村 1104 个。

第三节 四川省基本概况

地理环境

四川省位于中国西南，地处长江上游，东连重庆，南邻滇、黔，西接西藏，北界青、甘、陕三省，面积居全国第五位。四川，简称“川”或“蜀”，省会成都市。全省可分为四川盆地、川西北高原和川西南山地三大部分。

气候特征

四川气候特点是：季风气候明显，雨热同季；区域间差异显著，东部冬暖、春早、夏热、秋雨、多云雾、少日照、生长季长，西部则寒冷、冬长、基本无夏、日照充足、降水集中、干湿季分明；气候垂直变化大，气候类型多；气象灾害种类多，发生频率高且范围大，主要有干旱，其次是暴雨、洪涝和低温等。

行政区划与人口

四川省共辖 1 个副省级市、17 个地级市、3 个自治州。其中包括 53 个市辖区、17 个县级市、109 个县、4 个自治县。

四川省面积约 49 万平方千米，常住人口约 8262 万人。

交通与资源

四川古有“蜀道难，难于上青天”之说，经过不断地建设，四川铁路成为了西南的交通枢纽，也是四川沟通省内外运输的大动脉。四川省公路以成都为中心，干、支线公路呈辐射状分布，同时，又辅以东西、南北线路的相互交织，居西部第一，全国第三。长江横贯四川全省，是水路运输的干线，并与岷江、金沙江等支线沟通，在境内形成了一个天然的水路运输网络。四川拥有成都双流国际机场和绵阳南郊机场、泸州蓝田机场、达州河市机场、九寨黄龙机

场、宜宾菜坝机场等主支线机场。

四川生物资源十分丰富，保存有许多珍稀、古老的动植物种类，是中国及世界重要的生物基因宝库；能源资源主要以水能、煤炭和天然气为主，水能资源约占 75%，煤炭资源约占 23.5%，天然气及石油资源约占 1.5%；四川的矿产资源丰富，矿产种类也比较齐全，矿产资源供应能力较强，是西部乃至全国的矿物原材料生产加工大省。

历史沿革

四川自古以来就享有“天府之国”的美誉。在距今 5000~4000 年前，成都平原地区是长江上游区域文化的起源中心。其中广汉三星堆和成都金沙遗址，是古蜀国政治经济和文化中心。

四川在商周时期建立了两个国家：一个是在今川西地区，以古蜀族为中心建立的蜀国；另一个是在今川东地区（包括今重庆市），以古巴族为中心建立的巴国。所以，四川地区古称“巴蜀”。公元前 316 年，秦灭巴蜀，置巴、蜀二郡，汉属益州，唐属剑南道及山南东、西等道，宋置川陕路，后分置益、梓、利、夔四路，总称四川路，至此始有“四川”之名。元设四川行中书省，简称“四川行省”。明置四川布政使司。清为四川省。民国时期，今四川西部分治为西康省，1955 年西康省划归为四川。1997 年将四川分为重庆直辖市和四川省，川渝分治。

文化艺术

四川省文化丰富，多元并存。主要分为巴蜀文化与藏区文化，有多元、兼容、开放等特点。司马相如、扬雄、陈子昂、李白、“三苏”苏洵、苏轼、苏辙、杨慎、李调元等著名文学家、诗人出生地均为四川省。

川剧是中国戏曲宝库中的一颗光彩照人的明珠。它历史悠久，保存了不少优秀的传统剧目，和丰富的乐曲与精湛的表演艺术。其中，川剧的变脸是四川文化艺术中最具特色的，早在唐代就有“蜀戏冠天下”的说法。

特产美食

四川省拥有十大知名特产：云顶明参、蜀锦、蒙顶茶、青城茶、仿真大熊

猫、中华吕艺彩陶、屏山茶、蜀绣、郫县豆瓣、全兴大曲。

川菜作为中国四大菜系之一，在中国烹饪史上占有重要地位，它取材广泛，口味清鲜醇浓并重，以善用麻辣著称，并以其别具一格的烹调方法和浓郁的地方风味，融会了东南西北各方的特点，博采众家之长，善于吸收，善于创新。代表菜品：麻婆豆腐、水煮鱼、鱼香肉丝、回锅肉、夫妻肺片、火锅。

民俗风情

四川民风绚丽多姿，幽默的方言，独特的茶馆，可口的川菜和小吃，丰富的各种节庆。腔调优美的川剧；离奇的生活习俗和礼仪活动；以及广泛流传的曲艺、杂耍，和叹为观止的工艺。四川是一个以汉族为主的多民族的省份，各个民族有其独特的生活习惯和信仰礼仪。汉族精于农耕，手工业、商业发达。旧习土葬。有春节、端午节、端午、中秋、重阳等中华传统节日。此外，生活在巴蜀大地的四川人民也创造了具有浓郁地方特色的民俗文化。在这块土地上的其他民族有藏族、彝族、羌族、土家族、和苗族等，形成了独特而丰富的地域性民族风情。

旅游资源

四川是著名的旅游资源大省，拥有美丽的自然风景、悠久的历史文化和独特的民族风情，旅游资源极其丰富，具有数量多、类型全、分布广、品位高的特点，其资源数量和品位均在全国名列前茅。四川省有世界遗产 5 处，其中自然遗产 3 处：九寨沟、黄龙、四川大熊猫栖息地；自然和文化双重遗产 1 处：峨眉山—乐山大佛；文化遗产 1 处：青城山—都江堰。拥有全国历史文化名城 8 个：成都、自贡、宜宾、阆中、乐山、都江堰、泸州、会理。拥有国家 5A 级旅游景区 10 家：青城山—都江堰、峨眉山、九寨沟、黄龙、乐山大佛、北川旅游区、阆中古城、汶川旅游区、小平故里、剑门蜀道剑门关景区。世界级地质公园 2 处（兴文和自贡），国家级地质公园 16 处，国家级旅游度假区 1 处：四川省邛海旅游度假区。全国重点文物保护单位 230 处，国家级非物质文化遗产名录 120 项。

第四节 重庆市基本概况

地理环境

重庆位于中国内陆西南部、长江上游地区。地貌以丘陵、山地为主，故有“山城”之称。重庆域内水系丰富，流经的重要河流有长江、嘉陵江、乌江等，长江干流自西向东横贯全境。重庆是我国西南水、陆交通枢纽，工商业重镇，市政府驻地为重庆市，简称“渝”或“巴”。

气候特征

重庆属亚热带季风性湿润气候，重庆在地形和气候双重作用下，多雾，素有“雾重庆”“雾都”之称。主要气候特点可以概括为：冬暖春早，夏热秋凉，四季分明，无霜期长；空气湿润，降水丰沛；太阳辐射弱，日照时间短；多云雾，少霜雪；光温水同季，立体气候显著，气候资源丰富，气象灾难频繁。

行政区划与人口

重庆下辖 38 个行政区县（自治县），有 26 个区；12 个县（自治县），重庆以主城区为依托，各区、县（自治县）形如众星拱月，构成了大、中、小城市有机结合的组团式、网络化的现代城市群。

重庆市面积约为 8.24 万平方公里，常住人口约 3075.16 万人，是中国目前行政辖区最大、人口最多、管理行政单元最多的特大型城市。

交通与资源

重庆地处中国中部和西部地区结合部。也是长江上游地区唯一汇集水、陆、空交通资源的超大型城市，西南地区综合交通枢纽；共建成了“二环十射”高速公路网和“一枢纽八干线”铁路网，港口年吞吐量 1.6 亿吨，江北国际机场年旅客吞吐量位居全国“八大”机场之一，以长江黄金水道、渝新欧国

际铁路等为支撑，构建起航空、铁路、内河港三个交通枢纽。

矿产资源已探明储量矿产 38 种。天然气、煤层气、石膏、粉石英等非金属矿产资源也十分丰富；水能资源丰富；动植物资源丰富，有银杉、方竹、银杏、大茶树、人参等珍稀植物 52 种，有黑叶猴、金钱豹等国家级保护动物 36 种；江津四面山有 1500 多种植物和 207 种动物，国家重点保护动植物 47 种，珍稀动物 23 种。同时，重庆还是中国重要的中药材产地之一，重庆各类动物资源 600 余种，有金丝猴、华南虎、蜂猴、黑鹳等近 100 种国家重点珍稀保护动物。

历史沿革

重庆是中国著名历史文化名城，有文字记载的历史达 3000 多年，是巴渝文化的发祥地。因嘉陵江古称“渝水”，故重庆又简称“渝”。1891 年，重庆成为中国最早对外开埠的内陆通商口岸。1929 年，重庆正式建市。抗日战争时期，重庆同华盛顿、伦敦、莫斯科一道被列为世界反法西斯四大指挥中心。新中国建立初期，重庆为中央直辖市，是中共中央西南局、西南军政委员会驻地和西南地区政治、经济、文化中心。1954 年，西南大区撤销后改为四川省辖市。1983 年，党中央、国务院批准成为全国第一个经济体制综合改革试点城市，实行计划单列。1997 年 3 月 14 日，八届全国人大五次会议批准设立重庆直辖市，6 月 18 日正式挂牌。

文化艺术

重庆的巴渝文化是长江上游最富有鲜明个性的民族文化之一。巴渝文化起源于巴文化，它是指巴族和巴国在历史的发展中所形成的地域性文化。巴渝文化代表：渝派川菜（渝菜）、龙门阵、重庆方言（渝语）、陪都文化、川剧、袍哥文化、重庆码头文化、川江号子、蜀绣等。

特产美食

重庆饮食喜麻辣，以不拘一格使用各种材料创作新菜见长。重庆亦是火锅的发源地之一；2007 年 3 月，重庆市荣获中国烹饪协会授予“中国火锅之都”称号。重庆饮食文化代表：重庆火锅、川菜、渝菜（重庆菜、渝派川菜）、水

煮鱼、回锅肉、酸菜鱼、辣子鸡、泉水鸡、水煮肉片、老鸭汤、酸辣粉、鱼香肉丝、泡椒肥肠、粉蒸肉、烧白、重庆小面、重庆小吃等。

民俗风情

重庆人千百年来形成的春节拜年、十五观灯、清明祭祖、中秋赏月以及悬酒幌、赶庙会、坐花轿、放风筝等民风民俗，涵盖婚丧嫁娶、文娱游戏、鬼神观念、崇拜禁忌、岁时节令、工商交易等各个范畴，与中国其他地区比较，无不大同小异。由于古时候重庆地域闭塞，道路坎坷，气候湿热，巴渝人在衣食住行娱乐等生活方式与习俗上，又带有自己十分独特的色彩。

旅游资源

重庆拥有山、水、林、泉、瀑、峡、洞等自然景色，共有自然、人文景点 300 余处，其中有世界文化遗产 1 个（大足石刻），世界自然遗产 2 个（重庆武隆喀斯特旅游区、重庆金佛山喀斯特），国家重点风景名胜区 6 个，国家森林公园 24 个，国家地质公园 6 个，国家级自然保护区 4 个，全国重点文物保护单位 20 个。截至 2018 年 1 月 31 日，全市共有 224 个 A 级景区，其中：5A 级 8 个，4A 级 85 个，3A 级 77 个，2A 级 52 个，1A 级 2 个。

第五节 西藏自治区基本概况

地理环境

西藏自治区位于青藏高原西南部，西藏北邻新疆，东接四川，东北紧靠青海，东南连接云南；周边与缅甸、印度、不丹、尼泊尔、克什米尔等国家及地区接壤，陆地国界线 4000 多公里，是中国西南边陲的重要门户。全区面积 120.223 万平方公里，简称“藏”，省会拉萨市。

青藏高原是世界上隆起最晚、面积最大、海拔最高的高原，因而被称为“世界屋脊”，被视为南极、北极之外的“地球第三极”。全区地形可分为藏北高原、雅鲁藏布江流域、藏东峡谷地带三大区域

气候特征

西藏自治区由于位于高原地区，空气稀薄、气压低，含氧量少；太阳辐射强烈，日照时间长；气温低、积温少，昼夜温差大；降水少，季节性明显，夜雨率高；干季时间长，多大风，夏季多冰雹和雷暴；气象灾害种类多，发生频率高。气温类型复杂，垂直变化大，自东南向西北依次为：热带、亚热带、高原温带、高原亚寒带、高原寒带。

行政区划与人口

西藏自治区下辖 6 个地级市（拉萨市、日喀则市、昌都市、林芝市、山南市、那曲市）、1 个地区（阿里地区）和 72 个县（区）。人口约 310 万人，藏族和其他少数民族占 91.83%。

交通与资源

自 1954 年 12 月 25 日，修通了青藏、川藏公路，从此，西藏第一次出现了现代意义的公路汽车运输，目前西藏形成 5 条国道主干。西藏被誉为“天路”的青藏铁路的通车结束了西藏没有铁路的历史，是世界上海拔最高、在动图上路程最长的高原铁路，2013 年 9 月入选“全球百年工程”，是世界铁路建设史上的一座丰碑。截止到 2011 年 7 月，西藏自治区内已开通航班的机场有拉萨贡嘎国际机场、昌都邦达机场、林芝米林机场、阿里昆莎机场、日喀则和平机场。

西藏自然资源丰富，有能源资源、土地资源、矿产资源、动植物资源。

历史沿革

西藏古称“番”，简称“藏”。西藏在唐宋时期成为“吐蕃”，元明时期成为“乌斯藏”，清代称为“唐古特”“图伯特”等，清朝康熙年间起一直沿用“西藏”这一名称至今。

1965 年 9 月 1 日，西藏自治区正式成立，自治区首府设在拉萨。

文化艺术

作为印度佛教传入西藏以前的先期文化，古象雄文化的痕迹贯穿于西藏的

方方面面。“从生产到生活，从民俗到信仰，处处都有象雄文化的影子。比如祭山神、转山等宗教活动仪式，都源自象雄文化。藏族的英雄史诗《戈塞尔王传》，是世界上最长的史诗；藏文古籍：藏文《大藏经》，分为《甘珠尔》和《丹珠尔》两大部类，两大类又分十种。历史和文学作品有：《巴协》、《布顿佛教史》《西藏王统记》《红史》《青史》等，传记文学有《米拉日巴传》。藏戏包括西藏藏戏，“阿吉拉姆”，意思是“仙女姐妹”）、安多藏戏（南木特）、德格藏戏、昌都藏戏等4个剧种。2006年5月20日，藏戏经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

特产美食

西藏饮食“四宝”，酥油、茶叶、糌粑、牛羊肉；以及青稞酒

民俗风情

藏族同胞的婚丧嫁娶、天文历算、医学文学、歌舞绘画、出行选宅、则选吉日、驱灾除邪、卜算占卦等等在某种程度上也仍沿袭雍仲本教的传统。

藏族同胞还有许多独特的祈福方式：比如转神山、拜神湖、撒风马旗、悬挂五彩经幡、刻石头经文、放置玛尼堆（本教传统是刻有光明八字真言：“喻嘛智牟耶萨林德”的石堆）、打卦、供奉朵玛盘、酥油花甚至使用转经筒等等，这些都是雍仲本教的遗俗。

旅游资源

西藏独特的高原地理环境和历史文化，催生了数量众多、类型丰富、品质优异、典型性强、保存原始的旅游资源。全国165个旅游资源基本类型中，西藏有110个、占2/3，在全国旅游资源系统中处于不可替代的重要地位。西藏共有各级各类风景名胜资源点1424处，优良以上资源点99处，目前可供游览的景点300多处。已开发A级旅游景区76处，其中，国家5A级2处、4A级14处、3A级18处、2A级28处、1A级14处。

第七章

西北地区各省自治区基本概况

第一节 陕西省基本概况

地理环境

陕西简称“陕”或“秦”，省会西安。位于西北内陆腹地，东邻山西、河南，西连宁夏、甘肃，南抵四川、重庆、湖北，北接内蒙古，横跨黄河和长江两大流域中部，是国内邻接省区数量最多的省份。

陕西地势的总特点是南北高，中部低。各地貌类型面积中，黄土高原区面积最大，占 40%，汉江盆地区面积最小，占 5%；各地貌类型区域中，平均海拔最高的是秦岭山地区，为 1295 米，平均海拔最低的是关中平原区，为 546 米。

气候特征

境内气候差异很大，由北向南渐次过度为温带、暖温带和北亚热带。年平均降水量 576.9 毫米，年平均气温 13.0℃，无霜期 218 天左右。

行政区划与人口

陕西设 10 个省辖市和杨凌农业高新技术产业示范区，有 5 个县级市、74 个县和 29 个市辖区，1140 个镇，74 个乡。截至 2017 年末，陕西省常住人口 3835.44 万人，比 2016 年增加 22.82 万人。

交通与资源

铁路线路覆盖陕西全境，是西北乃至全国重要客货流集散地和转运枢纽之一，在全国路网中具有重要的战略地位；全省公路基本形成了以西安为中心，四通八达的骨干网络；航空以西安咸阳国际机场为中心，形成了“一主四辅”空中运输格局。

陕西具有丰富的生物资源、水能资源、畜牧资源、渔业资源和矿产资源，是我国矿产资源大省之一。

历史沿革

陕西是中华民族重要的发祥地之一，100 多万年前的“蓝田猿人”是迄今已知最早在陕西生活的古人类，14 个朝代在陕西建都。1937 年 9 月 6 日，陕甘宁边区政府正式成立。1950 年 1 月 10 日陕西省人民政府成立，1 月 19 日西北军政委员会成立，陕甘宁边区政府撤销。

文化艺术

陕西有“新中国文学重镇”的美誉，其中路遥、陈忠实、贾平凹三位获得茅盾文学奖，被称为陕西三大家；秦阿房宫、秦始皇陵、汉阳陵、乾陵、桥陵等都记录印证了陕西古代文化，其中秦始皇兵马俑坑展现了一个巨大地下雕塑艺术宝库，反映出当时高超的艺术水平，是中国文化史上的一个光辉篇章，号称世界第八大奇迹。

特产美食

陕西菜简称陕菜，又称秦菜，是中国地域菜系之一，陕菜的基调是鲜香，质地脆嫩、清爽、酥烂。牛羊肉泡馍已成为陕西名食的“总代表”。

民俗风情

陕西民俗文化丰富而独特，主要表现在方言源远流长、剪纸巧夺天工、泥塑技艺精湛、腰鼓欢快奔放、民歌或柔或刚、皮影博大精深、社火魅力独特。陕西是中华民族文化发祥地之一，其丰厚的历史底蕴，孕育了多姿多彩、瑰丽

奇特的民俗文化。

旅游资源

截至 2011 年，陕西现有各类文物点 3.58 万处、博物馆 151 座、馆藏各类文物 90 万件（组），文物点密度之大、数量之多、等级之高，均居全国首位。

陕西省 A 级旅游景区总数已达到 257 家，其中国家 5A 级旅游景区 8 家（秦始皇兵马俑博物馆、华清池景区、黄帝陵景区、大雁塔—小雁塔景区、华山景区、法门寺佛文化景区、金丝峡景区、宝鸡太白山景区），国家 4A 级旅游景区 70 家，国家 3A 级旅游景区 140 家，国家 2A 级旅游景区 54 家，国家 1A 级景区 2 家。

第二节 甘肃省基本概况

地理环境

甘肃省简称甘或陇，省会为兰州。位于中国西部地区，地处黄河中上游，地域辽阔。

甘肃地处黄土高原、青藏高原和内蒙古高原三大高原的交汇地带，境内地形复杂，山脉纵横交错，海拔相差悬殊，高山、盆地、平川、沙漠和戈壁等兼而有之，是山地型高原地貌。

气候特征

甘肃各地气候类型多样，从南向北包括了亚热带季风气候、温带季风气候、温带大陆性（干旱）气候和高原高寒气候等四大气候类型。年平均气温 0–15℃，大部分地区气候干燥，干旱、半干旱区占总面积的 75%。

行政区划与人口

截止 2018 年初，甘肃省辖 12 个地级市、2 个自治州（合计 14 个地级行政区划单位），17 个市辖区、4 个县级市、58 个县、7 个自治县；常住人口

2609.95 万人。

交通与资源

高铁、铁路、公路体系完善，四通八达；民航开辟了以兰州为中心，通往全国主要城市及省内主要旅游胜地和革命老区的航空网。

境内成矿地质条件优越，矿产资源和水资源较为丰富；能源种类较多，除煤炭、石油、天然气外，还有太阳能、风能等新能源。风力资源居全国第 5 位，同时也是中国太阳能最为丰富的三个区域之一。

历史沿革

甘肃省旧称“雍凉之地”。1949 年 8 月 26 日，成立甘肃行政公署，1950 年 1 月 8 日，甘肃省人民政府正式成立。

文化艺术

甘肃民俗文化多姿多彩，特色鲜明。目前，甘肃省已有甘肃花儿、甘南藏戏等 2 项民俗文化被列入世界非物质文化遗产；54 项民俗文化被列入了国家非物质文化遗产名录，其中最具地方和民族特色的有：兰州市的太平鼓、兰州鼓子、苦水高高跷、黄河大水车制作技艺等。

特产美食

甘肃省南北跨度很大，省内的主要餐饮特色是以兰州为代表的回族风味，善烹牛羊肉，常用烤、煮、炖，朴实无华。甘肃里最出名的特产美食有兰州牛肉面、靖远羊羔肉等。

民俗风情

甘肃人人大都淳朴，性格也算豪爽，西北的人大都仗义保守，憨厚，善良。甘肃历史悠久，民俗活动和名胜古迹不胜枚举，境内除有举世闻名的麦积山石窟和秦安大地湾古文化遗址外，伏羲文化、秦文化、三国文化的遗风民俗也十分丰富，除此之外还有穆斯林民众们的宗教民俗活动，独特隆重。

旅游资源

甘肃历史悠久，自然景观奇特，民族风情多样，文化遗产众多。有广袤草原、皑皑雪山、沙漠驼铃、黄土高坡等自然景观，有敦煌莫高窟、天水麦积山石窟、“天下雄关”嘉峪关城楼、藏传佛教夏河拉卜、楞寺等人文景观，有秦安大地湾遗址、出土铜奔马的武威雷台、泾川西王母宫等文物古迹，还有六盘山、会师楼、西路军烈士陵园等当年中国红军征战纪念地。

第三节 青海省基本概况

地理环境

青海位于中国西部，因境内有国内最大的内陆咸水湖——青海湖而得名，简称青。青海是长江、黄河、澜沧江的发源地，故被称为“江河源头”，又称“三江源”，素有“中华水塔”之美誉。

青海总面积 72.23 万平方公里，占全国总面积的十三分之一，面积排在新疆、西藏、内蒙古之后，列全国各省、市、自治区的第四位。

气候特征

青海属于高原大陆性气候，具有气温低、昼夜温差大、降雨少而集中、日照长、太阳辐射强，仅次于西藏，位居中国第二。冬季严寒而漫长，夏季凉爽而短促。

行政区划与人口

青海全省辖：2 个地级市、6 个自治州；6 个市辖区、3 个县级市、27 个县、7 个自治县，总人口 588.00 万人。

交通与资源

青海交通日渐便利，航空、铁路、公路、水路四通八达，前瞻二十一世

纪，西部大开发将成为中国经济发展的最强音，青海交通也因此驶入加快发展的轨道。

青海是我国水能资源的“富矿”带，在国内居第5位，居西北之首；蕴藏着极为丰富的光能、风能、牧业、生物、矿产和林业资源；化石能源富足，其中天然气资源充沛，是全国四大气区之一。

历史沿革

1929年设青海省，以其境内有青海湖而得名。1950年1月1日青海省人民政府正式成立，省政府驻西宁市。

文化艺术

青海是花儿的故乡，河湟花儿是西北花儿的精魂，是一种非物质文化遗产，也作为名族地域的曲种之一。花儿是产生于青海，并流行于青、甘、宁、新等地区的一种山歌，唱词浩繁，文学艺术价值较高，被人们称为西北之魂。花儿音乐高亢、悠长、爽朗，民族风格和地方特色鲜明。不仅有绚丽多彩的音乐形象，而且有丰富的文学内容。

特产美食

青海省的特产有：旱獭皮，黑紫羔皮，藏刀，冬虫夏草，贝母，鹿茸，沙果，雪莲，柴杞，青稞酒，羌活，西宁大黄，蕨麻等。青海的饮食口味具有浓郁的高原特色和民族风格，做到色、香、味、形都与各民族的古风乡俗，边塞风情融为一体。即使是一些源自内地的食品，在青海也经过创造和改良，融入一种浓厚的高原气息。

民俗风情

青海是一个多民族地区，其中土族和撒拉族是青海省独有的两个少数民族。青海的宗教主要有藏传佛教、伊斯兰教和基督教。藏族、蒙古族、土族信仰藏传佛教，回族、撒拉族信仰伊斯兰教。各民族都有着悠久的历史 and 优秀的文化传统，保持着独特的、丰富多彩的民族风情和习俗。青海素称“歌舞的海洋”，土族“安昭”，撒拉“新曲”，藏族“拉伊”，蒙古族马头琴声，定会使

你流连忘返。

旅游资源

青海湖是中国最大的内陆咸水湖，青海已形成东部、中部和西部三大旅游区，旅游设施日渐配套，可为国内外旅游者提供多种有效旅游措施。省内以古墓群，古寺庙，古岩画，古城堡为特征的名胜古迹众多。汉，藏，回，蒙古，土，哈萨克，撒拉等民族都有着悠久的历史 and 优秀的文化传统，保持着独特的，丰富多彩的民族风情和习俗。青海旅游资源丰富，类型繁多。

第四节 宁夏回族自治区基本概况

地理环境

宁夏回族自治区地处中国地质、地貌“南北中轴”的北段，在华北台地、阿拉善台地与祁连山褶皱之间。高原与山地交错带，大地构造复杂。从西面、北面至东面，由腾格里沙漠、乌兰布和沙漠和毛乌素沙地相围，南面与黄土高原相连。地形南北狭长，地势南高北低，西部高差较大，东部起伏较缓。

气候特征

宁夏回族自治区深居西北内陆高原，属典型的大陆性半湿润半干旱气候，雨季多集中在6—9月，具有冬寒长，夏暑短，雨雪稀少，气候干燥，风大沙多，南寒北暖等特点。

行政区划与人口

宁夏回族自治区行政区域划分为5个地级市，9个市辖区、2个县级市、11个县，另外还辖1个开发区，常住人口为630.14万人。

交通与资源

航空有银川河东国际机场、中卫香山机场、固原六盘山机场；包兰铁路穿

越本区，太中银铁路已建成通车；宁夏境内有 6 条国道，高铁吴卫城际铁路，交通便利。

宁夏矿产资源以煤和非金属为主，金属矿产较贫乏，其中石膏矿藏量居中国第一；宁夏也是中国水资源最少的省区，但是在黄河两岸和清水河流域却有丰富的湿地资源。

历史沿革

战国时期秦昭襄王三十五年（公元前 272 年）后，两县划归北郡管辖，这是宁夏地区有行政设置之始。1957 年 7 月 15 日，第一届全国人民代表大会第四次会议通过成立宁夏回族自治区的决议，以原宁夏省行政区域为基础成立宁夏回族自治区。1958 年 10 月 25 日，宁夏回族自治区正式成立。

文化艺术

宁夏是一个多民族聚居的地方。回族、维吾尔族、东乡族、哈萨克族、撒拉族和保安族等信奉伊斯兰教，汉族中的部分群众信仰佛教、基督教、道教、天主教。宁夏历史文化形成的以回族优秀文化为主体的多元文化、丝绸之路文化、红色经典文化、以“两山一河”为代表的大漠黄河生态文化、古人类遗址和古生物化石遗址文化、边塞军旅文化、民风民俗文化、西夏遗存文化、以改革开放为主线的成果文化，以雄奇的历史文化画卷形式擦亮宁夏文化的精神底色，集中反映宁夏历史演进过程中的文化表现形式和文明成果。

特产美食

宁夏最有名的地方特产，首推枸杞、甘草、贺兰石、滩羊二毛皮等种，因颜色分别是红、黄、蓝、白，所以又称“四宝”。宁夏美食以西北面食为主，清真特色居多。因为农业发达，蔬菜水果较甘肃地区丰富，牛羊肉是主要的食用肉类，特色菜如烩羊杂碎、清蒸羊羔肉、香酥鸡等。

民俗风情

作为宁夏主体民族的回族，全民信仰伊斯兰教。在宁夏回族聚居地区，建有不同建筑形式和不同规模的清真寺 3000 多座，有阿訇约 4000 名。回族穆斯

林群众一般奉行五项“功课”：念、礼、斋、课、朝。回族的传统节日有开斋节、古尔邦节（又称宰牲节）和圣纪节三大节日。回族穆斯林还在自治区、各地区、市县建立了各级宗教社会团体即伊斯兰教协会，管理自己的宗教生活。

旅游资源

悠久的历史、特有的民俗构成了宁夏丰富多彩旅游资源。“塞上江南，神奇宁夏”是其真实写照。“两山一河”（贺兰山、六盘山、黄河）、“两沙一陵”（沙坡头、沙湖、西夏王陵）、“两文一景”（回族文化、西夏文化、塞上江南美景）构成了宁夏旅游资源的主体。

第五节 新疆维吾尔自治区基本概况

地理环境

新疆是中国陆地面积第一大的省级行政区，新疆总面积占中国陆地面积六分之一（166 万平方千米），边界线长度占四分之一（5000 多千米）。

山脉与盆地相间排列，盆地与高山环抱，喻称“三山夹二盆”。北部阿尔泰山，南部为昆仑山系；天山横亘于新疆中部，把新疆分为南北两半，南部是塔里木盆地，北部是准噶尔盆地。习惯上称天山以南为南疆，天山以北为北疆，把哈密、吐鲁番盆地为东疆。

气候特征

新疆远离海洋，深居内陆，四周有高山阻隔，海洋气流不易到达，形成明显的温带大陆性气候。气温温差较大，日照时间充足，降水量少，气候干燥。新疆年平均降水量为 150 毫米左右，但各地降水量相差很大，南疆的气温高于北疆，北疆的降水量高于南疆。

行政区划与人口

新疆维吾尔自治区辖 3 个地级市、6 个地区、5 个自治州，13 个市辖区、

21 个县级市、62 个县、6 个自治县，总人口为 2,360.00 万人。

交通与资源

新疆位于祖国西北部边陲，地域辽阔，交通问题长期以来都是经济发展的一大瓶颈。通过 50 多年的建设已初步形成了以公路为基础，铁路为骨干，包括民用航空、输油气管道等四种运输方式相配合，内联区内各地（州、市）和县、外联国内西、中、东部地区以及周边国家的综合运输网络。

新疆矿产种类全、储量大，开发前景广阔；全省野生动物共 500 多种，生物资源丰富；新疆为中国西部干旱地区主要的天然林区，森林资源丰富；经济作物丰富。

历史沿革

1884 年新疆建省，正式定名新疆省。1949 年新疆和平解放。1955 年 10 月 1 日成立新疆维吾尔自治区。

文化艺术

维吾尔族有自己独特的文化艺术，故事集《阿凡提的故事》、音乐舞蹈史诗“十二木卡姆”、维吾尔族舞蹈等闻名中外。维吾尔族传统舞蹈有顶碗舞、大鼓舞、铁环舞、普塔舞等；维吾尔族民间舞蹈有赛乃姆、夏地亚纳；民间乐器有“达甫（手鼓）”、“都他尔”和“热瓦甫”等。维吾尔民族医学是祖国医学的重要组成部分。

特产美食

新疆素有“瓜果之乡”之称。由于这里的气候对瓜果糖分的制造和积累十分有利。因而，所产瓜果特别甘美爽口。据调查，新疆是中国瓜种植面积较大、品种和品质均居前列的一地区，年产各类鲜果数万担。

新疆菜既具清真菜特性，又具有中国西北菜系味重香浓的烹饪特点。蔬菜在调味上与其他菜系一样，差异主要就是在用肉、蛋方面，有着独特的习惯和讲究。大多吃牛羊肉，多采用爆、烤、涮、烧、酱、扒、蒸的制作方法，著名的佳肴有烤全羊、大盘鸡、馕包肉、手抓羊肉等，口味偏酸辣。

民俗风情

维吾尔族信奉伊斯兰教。传统节日有：肉孜节、古尔邦节、初雪节等。维吾尔族十分重视传统节日，尤其以过“古尔邦”节最为隆重。届时家家户户都要宰羊、煮肉、赶制各种糕点等。屠宰的牲畜不能出卖，除将羊皮、羊肠送交清真寺和宗教职业者外，剩余的用作自食和招待客人。过肉孜节时，成年的教徒要封斋 1 个月。封斋期间，只在日出前和日落后进餐，白天绝对禁止任何饮食。

旅游资源

新疆是举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之邦。新疆旅游资源极为丰富，全国旅游资源共有 68 种，而新疆就有 56 种，占全国旅游资源类型的 83%。全疆共有景点一千一百余处，居全国首位，这里有海拔 8600 米的世界第二高峰，又有低于海平面 154 米的中国最低洼地，既有一泻千里的河流、万顷碧波的草原，又有光怪陆离的戈壁幻境，得天独厚。